

RunGreece
Τρίκαλα

ΟΡΓΑΝΩΣΗ



ΣΥΝΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ



Ελληνική Δημοκρατία
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ



ERGO

Ο δικός σου Αγώνας!

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

& ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΓΩΝΩΝ

ΕΚΚΙΝΗΣΗ/ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ: Πλατεία Κιτριλάκη
10χλμ στις 10:00 • 5χλμ στις 11:30 • Αγώνας Παιδιών στις 11:30



Τρίκαλα
26/05/2024

ΕΠΙΣΗΜΟΙ ΧΟΡΗΓΟΙ ΣΕΓΑΣ

Stoiximan

ΤΡΑΠΕΖΑ ΠΕΙΡΑΙΩΣ

RENAULT

ΜΕΓΑΛΟΙ ΧΟΡΗΓΟΙ ΣΕΓΑΣ

ΟΠΑΠ

ΑΕΓΕΑΝ

ΜΕΓΑΣ ΧΟΡΗΓΟΣ RUN GREECE

ERGO

Dole

POWERADE

ΑΥΡΑ

METROPOLITAN
HOSPITAL



EPT

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΔΟΜΗ RUN GREECE ΤΡΙΚΑΛΑ

ΕΠΙΤΙΜΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Τρίκκης και Γαρδικίου, κ.
Χρυσόστομος
Δημήτριος Κουρέτας, Περιφερειάρχης Θεσσαλίας
Χρύσα Ντίντη, Αντιπεριφερειάρχης ΠΕ Τρικάλων
Νικόλαος Σακκάς, Δήμαρχος Τρικκαίων
Σοφία Σακοράφα, Πρόεδρος ΣΕΓΑΣ
Δημήτριος Μήτραινας, Αστυνομικός Διευθυντής
Τρικάλων
Αθανάσιος Κάππας, Αστυνομικός Διευθυντής Τρικάλων
Γεώργιος Παπαγεωργίου, Διοικητής Σ.Μ.Υ. Τρικάλων
Νικόλαος Διγγελίδης, Πρόεδρος ΣΕΦΑΑ Τρικάλων
Στέφανος Μπέης, Πρόεδρος Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού
Τρικάλων

ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΑΓΩΝΩΝ ΣΕ ΔΗΜΟΣΙΟ ΔΡΟΜΟ ΚΑΙ ΒΟΥΝΟ ΣΕΓΑΣ

Ιάκωβος Πετσούλας, Προέδρος - Β' Αντιπρόεδρος ΔΣ ΣΕΓΑΣ
Δημήτριος Χαχάμης, Συντονιστής
Γεώργιος Αλεβιζάκης, Μέλος
Βαγγέλης Βασιλείου, Μέλος
Βασίλειος Ζήκας, Μέλος
Μάρκος Καλούδης, Μέλος
Στέφανος Ματάκης, Μέλος
Ιωάννης Μπόλλας, Μέλος
Σάββας Νικολαΐδης, Μέλος
Παναγιώτης Παπούλιας, Μέλος
Βασίλειος Πλάτωνα, Μέλος
Ιωάννης Ποδιώτης, Μέλος
Άγγελος Προβατάς, Μέλος
Δημήτρης Χαλβατζάρας, Μέλος
Βαγγέλης Χατζατουριάν, Μέλος
Χρήστος Χατζηβασιλείου, Μέλος
Γεωργία Σαγιαδινού, Τμηματάρχης Αγώνων Εκτός Σταδίου
Μάρα Κουκούτση, Γραμματέας

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Δημήτριος Χαχάμης, Πρόεδρος Ο.Ε. Συντονιστής Επιτροπής
Αγώνων Σε Δημόσιο Δρόμο Και Βουνό ΣΕΓΑΣ
Σωτήριος Σουλούκος, Θεματικός Αντιπεριφερειάρχης
Αθλητισμού
Ιάκωβος Πετσούλας, Β' Αντιπρόεδρος ΣΕΓΑΣ
Μιχάλης Λάππας, Αντιδήμαρχος Παιδείας, Πολιτισμού,
Αθλητισμού Δήμου Τρικκαίων
Δημήτριος Παζαίτης, Αντιδήμαρχος Ανταποδοτικών
Υπηρεσιών Δήμου Τρικκαίων
Έφη Λεβέντη, Υπεύθυνη Δημοσίων Σχέσεων Δήμου
Τρικκαίων
Κωνσταντίνος Κωστακόπουλος, Διοικητής Τροχαίας
Τρικάλων
Ευαγγελία Κοντογιάννη, Διευθύντρια Δημοτικής
Αστυνομίας Τρικάλων
Αλέξανδρος Καπανιάρης, Διευθυντής Δευτεροβάθμιας
Εκπαίδευσης Τρικάλων
Χρήστος Τρικάλης, Διευθυντής Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης
Τρικάλων
Βάνα Αντωνιάδου, Προϊσταμένη Τμήματος Αθλητισμού
Δήμου Τρικκαίων
Κωνσταντίνος Χατζής, Προϊστάμενος Τμήματος Αθλητισμού
ΠΕ Τρικάλων
Βάιος Ράγγος, Πρόεδρος Συνδέσμου Κριτών Δυτ.
Θεσσαλίας
Δημήτριος Σούλας, Εκπρόσωπος ΓΣ Τρικάλων
Ιωάννης Κοντονάσιος, Εκπρόσωπος ΓΑΣ Τρικάλων Ο ΖΕΥΣ
Αθανάσιος Μπουλογεώργος, Καθηγητής ΦΑ Εκφωνητής
Βασίλειος Βουτσελάς, Καθηγητής Ειδικότητας Κλασσικού
Αθλητισμού ΣΕΦΑΑ Τρικάλων
Λάμπρος Ρούκας, Καθηγητής Ειδικότητας Κλασσικού
Αθλητισμού ΣΕΦΑΑ Τρικάλων
Αθανάσιος Τσιάκας, Καθηγητής Ειδικότητας Κλασσικού
Αθλητισμού ΣΕΦΑΑ Τρικάλων
Βύρων Γιοντζής, Πρόεδρος Συλλόγου Δρομέων Τρικάλων
Παρασκευή Μιχολίτση και Σοφία Αυγέρη, Κριτές Δυτ.
Θεσσαλίας
Ελένη Γιοβανοπούλου, Ε.Ε.Σ. Τρικάλων
Σοφία Ξάνθη, Ε.Ο.Δ. Τρικάλων
Άννα Μπέλτσιου, Εθελοντές Τρικάλων

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΔΟΜΗ RUN GREECE ΤΡΙΚΑΛΑ

ΤΕΧΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΑΓΩΝΑ

Παναγιώτης Παπούλιας, Τεχνικός Σύμβουλος Αγώνων Σε
Δημόσιο Δρόμο
Δημήτρης Χαλβατζάρας, Συντονιστής Αγώνων
Αγγελος Προβατάς, Τεχνικός Σύμβουλος Αγώνων Σε
Δημόσιο Δρόμο
Ηλία Κορώνας, Τεχνικός Σύμβουλος ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ
Λάμπρος Ταράτσας, Τεχνικός Σύμβουλος ΣΕΓΑΣ
Λίλη Αλεξούλη, Τεχνικός Σύμβουλος ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ

ΤΜΗΜΑ ΕΓΓΡΑΦΩΝ

Βασιλική Τσιανάκα
Βασιλική Βασιλείου
Αναστασία Μυλωνά
Γεωργία Μυλωνά
Βίβιαν Γρατσάνη
Βαρβάρα Λυμπίσσιου

ΣΥΝΕΡΓΑΖΟΜΕΝΕΣ ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ

Ε.Ε.Σ.ΤΡΙΚΑΛΩΝ
Ε.Ο.Δ.ΤΡΙΚΑΛΩΝ
ΕΘΕΛΟΝΤΕΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ
ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ ΚΛΑΣΣΙΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΣΕΦΑΑ ΤΡΙΚΑΛΩΝ
ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΦΙΛΑΡΜΟΝΙΚΗ ΤΡΙΚΑΛΩΝ
ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΥΓΕΙΑΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ

ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΣΕΓΑΣ

Σωτήρης Κυρανάκος, Γενικός Διευθυντής ΣΕΓΑΣ
Καλυψώ Δέρβου, Διευθύντρια Υπηρεσιών
Γεωργία Σαγιαδινού, Τμηματάρχης Αγώνων Εκτός Σταδίου
Λία Λέκκα, Υπεύθυνη Εξυπηρέτησης Δρομέων
Ελένη Τζούμα, Εξυπηρέτηση Δρομέων
Κυριακή Κοτσολάκη, Εξυπηρέτηση Δρομέων
Ανδριάννα Σπυροπούλου, Εξυπηρέτηση Δρομέων
Δημήτρης Ταξιαρχιώτης, Εξυπηρέτηση Δρομέων
Σταμάτης Αργύρης, Marketing
Μάρα Κουκούτση, Επικοινωνία & Marketing
Τάσος Κασιώλας, Υπεύθυνος Προμηθειών
Δημήτρης Μακρίδης, Προμήθειες
Ιωάννα Πουρλιτοπούλου, Γραφείο Τύπου
Μαρία Λιάσκα, Γραφείο Τύπου
Βασίλης Γεωργιώτης, Γραφείο Τύπου
Σταύρος Καραγγέλης, Τμήμα Οικονομικού
Σοφία Κερμελή, Δημιουργικό
Θεόδωρος Βουτσινάς, Website
Βίλλυ Μπάκα, Υπεύθυνη Εθελοντών

ΠΑΡΟΥΣΙΑ ΜΑΣ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ

Επισκεφθείτε τις σελίδες μας στο
διαδίκτυο για να είστε ενημερωμένοι
για όλα τα μεγάλα δρομικά γεγονότα:
segas.gr
athinahalfmarathon.gr
athensauthenticmarathon.gr
run-greece.gr
athensmarathonshop.com

Ακολουθήστε τις σελίδες μας στα
Social Media:
FACEBOOK
/Segas.gr
/AthensHalfMarathon
/AthensAuthenticMarathon
/RunGreece

INSTAGRAM
/Segas.gr
/Athens_Half_Marathon
/AthensAuthenticMarathon
TWITTER
@PRESEGAS
YOUTUBE
/SEGAS TV

ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ



ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΣΕΓΑΣ

Οι αγώνες Run Greece είναι ένας θεσμός που έχει καθιερωθεί στη συνείδηση των δρομέων σε όλη τη χώρα. Πρόκειται για τη σειρά αγώνων που έδωσε σπουδαία ώθηση στο δρομικό κίνημα και συνέβαλε στη ραγδαία εξέλιξη του. Οι αγώνες Run Greece μπαίνουν από φέτος σε νέα εποχή! Με νέες πόλεις στο πρόγραμμα τους, νέο ύψος, μεγαλύτερη δυναμική και νέα αισθητική. Παράλληλα αναβαθμίζουν τη σύνδεση τους με την τοπική κοινωνία.

Οι αγώνες θα διατηρήσουν τη σταθερή τους σχέση με την Τοπική Αυτοδιοίκηση, που είναι βασικός μοχλός της όλης προσπάθειας και φυσικά με την ERGO Ασφαλιστική, που θα συνεχίσει να αποτελεί τον μεγάλο χορηγό της διοργάνωσης.

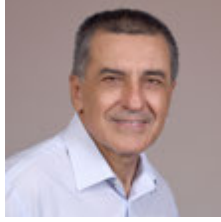
Η προσθήκη νέων πόλεων θα δώσει έξτρα κίνητρο στους δρομείς να δοκιμάσουν νέες διαδρομές και να επισκεφθούν νέους προορισμούς.

Θέλω να ευχαριστήσω τους τεχνικούς μας, τους υπαλλήλους των ΕΑΣ και του ΣΕΓΑΣ, τους φορείς και τις αρχές των πόλεων και από καρδιάς όλους τους εθελοντές, που προσφέρουν τις υπηρεσίες τους ανιδιοτελώς. Θέλω να ευχαριστήσω τις Τοπικές και τις Περιφερειακές αυτοδιοικήσεις, που είναι σταθεροί σύμμαχοί μας και φυσικά τον μεγάλο μας χορηγό, την ERGO, που χάρη στη συμβολή του καταφέρνουμε να υλοποιήσουμε όσα έχουμε σχεδιάσει.

Η Ομοσπονδία μπαίνει σε μια νέα εποχή, όπου ο δρομέας είναι στο επίκεντρο και οι πόλεις γίνονται σημεία αναφοράς του δρομικού κινήματος.

Καλή επιτυχία σε όλους τους δρομείς, που μας κάνουν την τιμή να τρέξουν σε αυτόν τον αγώνα.

Σοφία Σακοράφα



**ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΡΧΗΣ
ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ**

Με μεγάλη χαρά και πίστη στα πολλαπλά οφέλη του μαζικού αθλητισμού, υποδεχόμαστε στα Τρίκαλα το φετινό αγώνα Run – Greece. Ένα επιτυχημένο θεσμό που συνδέει το αθλητικό πνεύμα με τη σωματική άσκηση, βγάζοντας τον αθλητισμό από τα στάδια και βάζοντας τον στο κέντρο των πόλεων, εκεί που χτυπά η καρδιά της κοινωνικής ζωής.

Ως περιφερειάρχης, αλλά και ως αθλητής ο ίδιος, δεν μπορώ παρά να εξάρω την πρωτοβουλία των διοργανωτών και να καλωσορίσω τους αθλητές, αλλά και τους απλούς πολίτες που συμμετέχουν σε μια πραγματική γιορτή του αθλητισμού. Είμαι βέβαιος πως η συμμετοχή στο Run – Greece των Τρικάλων θα είναι μαζική και θα πάρει τη μορφή μιας συλλογικής προσπάθειας χιλιάδων ανθρώπων που βάζουν τον αθλητισμό στην καθημερινότητα τους και γεύονται τα οφέλη της άσκησης και τα ιδεώδη του αθλητισμού.

Θέλω να ευχηθώ καλή επιτυχία στους δρομείς και να διαβεβαιώσω ότι η Περιφέρεια Θεσσαλίας καταβάλλει κάθε προσπάθεια για τη διάδοση του μαζικού αθλητισμού σε όλα τα επίπεδα, ως ένα μέσο προαγωγής της δημόσιας υγείας, του αθλητικού πνεύματος και της προσωπικής ευεξίας.

Δημήτρης Κουρέτας
Περιφερειάρχης Θεσσαλίας



**ΔΗΜΑΡΧΟΣ ΤΡΙΚΚΑΙΩΝ –
ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΠΕΔ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ**

Τρίκαλα και αθλητισμός είναι έννοιες ταυτόσημες. Με παγκόσμια αναγνώριση, με ιστορική δράση, με πολυπληθείς συλλόγους, οι Τρικαλινοί και οι Τρικαλινές αθλούνται επαγγελματικά και ερασιτεχνικά. Η διοργάνωση Run Greece, ως θεσμός καταξιωμένος στους δρομείς της χώρα, φιλοξενείται φέτος και στα Τρίκαλα. Η πόλη του Ασκληπιού και της λαϊκής μας μουσικής, η πόλη που δίνει έμφαση στη βιώσιμη κινητικότητα, στην περιβαλλοντική προστασία και στη χρήση τεχνολογιών προς όφελος των πολιτών, αναδεικνύει με την πολύτιμη στήριξη, συνδρομή και συνεργασία του ΣΕΓΑΣ, μια ακόμη σημαντική διοργάνωση.

Στο κέντρο της Ελλάδας και με δυνατότητα ανάδειξης της ιστορίας, του πολιτισμού και του φυσικού κάλλους όλης της περιοχής, υποδεχόμαστε χιλιάδες δρομείς από όλη τη χώρα.

Ο Δήμος Τρικκαίων στηρίζει ενεργά μια διοργάνωση που απέδειξε ότι είναι πόλος αναφοράς για τους δρομείς και ευκαιρία ανάδειξης και του εθελοντισμού.

Σας περιμένουμε όλους και όλες, να χαρούμε τον αγώνα, να ανανεώσουμε το δρομικό κίνημα και να διαμορφώσουμε νέους όρους για τη σύνδεση αθλητισμού και τοπικών κοινωνιών.

Νίκος Σακκάς

Δήμαρχος Τρικκαίων
Πρόεδρος ΠΕΔ Θεσσαλίας



**ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ
ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ**

Ο ΣΕΓΑΣ τα τελευταία χρόνια καθιέρωσε έναν νέο αγωνιστικό θεσμό, το RUN GREECE, που δίνει τη δυνατότητα σε όλους τους πολίτες, ανεξαρτήτως ηλικίας, να συμμετέχουν σε μια αθλητική γιορτή μεταδίδοντας τα μηνύματα του διαχρονικού αθλητισμού, της ευγενούς άμιλλας, του εθελοντισμού, της αλληλεγγύης και του ευ αγωνίζεσθαι.

Οι αγώνες μπορεί να γίνονται στο πνεύμα της αθλητικής ιδέας αλλά στον αγώνα αυτό δίνεται ιδιαίτερη σημασία όχι μόνο στην επίδοση αλλά κυρίως στη συμμετοχή. Για το λόγο αυτό όλοι οι συμμετέχοντες στο τέλος είναι νικητές και όλοι μαζί οι Έλληνες μπορούμε να πάμε καλά και στα δύσκολα.

Το Run Greece αποτελεί μια πρώτη τάξεως ευκαιρία για όλους μας α αλλάξουμε τις καθημερινές μας συνήθειες βάζοντας τη δια βίου άθληση στη ζωή μας και πιστεύω μας διοργάνωση θα ξεπεράσουμε κάθε ρεκόρ συμμετοχών.

Θα ήταν παράλειψή μου να μην ευχαριστήσω την Περιφέρεια Θεσσαλίας που εδώ και πολλά χρόνια στηρίζει τον κλασικό αθλητισμό στη Θεσσαλία.

Ηλίας Καφφές

Πρόεδρος ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ
Θεσσαλίας



ΜΕΓΑΣ
ΧΟΡΗΓΟΣ

RunGreece



Ανθρώπων ERGO. Άθλος ζωής.

Όλοι ενώνονται για τη μεγάλη προσπάθεια. Για να ζήσουν τη δική τους μεγάλη στιγμή. Για να μοιραστούν τον δικό τους Άθλο Ζωής και να δημιουργήσουν ένα ακόμα μεγαλύτερο έργο.

Η ERGO Ασφαλιστική, Μέγας Χορηγός των αγώνων Run Greece, ταξιδεύει σε έξι πόλεις της Ελλάδας και προσκαλεί μικρούς και μεγάλους να υποστηρίξουν τους δρομείς μαζί με την ομάδα των εμπυχωτών της εταιρείας.

www.ergohellas.gr

ERGO

Η ΦΙΛΟΣΟΦΙΑ ΤΟΥ RUN GREECE

Η σειρά αγώνων Run Greece, εδώ και 12 χρόνια, έχει πλέον καθιερωθεί ως θεσμός στην συνείδηση όλων των δρομέων της χώρας, καθώς έχει ξεπεράσει τις 150.000 συμμετοχές όλα αυτά τα χρόνια.

Με σύμμαχο την πολύτιμη εμπειρία του Αυθεντικού Μαραθωνίου της Αθήνας αλλά και του Ημιμαραθωνίου της Αθήνας, οι αγώνες του Run Greece μπαίνουν φέτος σε Νέα Εποχή!

Στόχος της Ομοσπονδίας είναι η συνεχής εξέλιξη, μετατρέποντας τους «Αγώνες Πόλης για Όλους» στον «Δικό σου Αγώνα». «Ο δικός σου αγώνας» έχει ως βασικό και κύριο στόχο την κάλυψη των αναγκών του κάθε Run Greece Runner, μέσα από τα πιο όμορφα σημεία της κάθε πόλης. Προσφέροντάς του τις καλύτερες διαδρομές, την καλύτερη αθλητική εμπειρία και φυσικά την ευκαιρία να ξεπεράσει τα όριά του.

Μέσω της σειράς αγώνων του Run Greece επιτυγχάνεται η ανάδειξη των πόλεων που φιλοξενούν την διοργάνωση και η συνεχής ενδυνάμωση του αθλητικού τουρισμού στην Ελλάδα. Ταυτόχρονα αποτελεί και μια μεγάλη γιορτή της πόλης καθώς δίνει την δυνατότητα σε μικρούς και μεγάλους να γίνουν κομμάτι του Run Greece, είτε μέσω της συμμετοχής τους σε 5χλμ, 10χλμ και Παιδικό Αγώνα είτε χειροκροτώντας τους δρομείς. Με όποιον ρόλο επιλέξουν, δίνουν τον δρομικό παλμό!

Ο ΣΕΓΑΣ καλοσωρίζει στην διοργάνωση του Run Greece 2024 το **Ναύπλιο**, τα **Τρίκαλα**, τον **Πειραιά** και την **Σύρο**, ενώ συνεχίζουν σταθερά το **Ηράκλειο** και η **Αλεξανδρούπολη**.

Νέες πόλεις στο πρόγραμμα του, νέο ύψος, μεγαλύτερη δυναμική. Παράλληλα αναβαθμίζει την σύνδεσή του με την τοπική κοινωνία.

Ο ΣΕΓΑΣ με τις τοπικές Επιτροπές του (ΕΑΣ), σε συνεργασία με την Τοπική και Περιφερειακή Αυτοδιοίκηση και φυσικά τον Μεγάλο Χορηγό της διοργάνωσης, την ERGO Ασφαλιστική είναι έτοιμοι να υποδεχθούν κάθε δρομέα των αγώνων του Run Greece προσφέροντάς του μοναδικές αθλητικές εμπειρίες πάντα με ασφάλεια.

Ένα μεγάλο «Ευχαριστώ» για όλα τα χρόνια εμπιστοσύνης και σας περιμένουμε στο ανανεωμένο RunGreece που διαμορφώθηκε μόνο για σας!

«Ο δικός σου αγώνας» έχει μια θέση και για εσένα!

Το πρόγραμμα του Run Greece για το 2024

Ηράκλειο	7 Απριλίου
Ναύπλιο	21 Απριλίου
Τρίκαλα	26 Μαΐου
Πειραιάς	22 Ιουνίου
Αλεξανδρούπολη	22 Σεπτεμβρίου
Σύρος	29 Σεπτεμβρίου



ΤΑ ΡΕΚΟΡ ΤΟΥ RUN GREECE

Δώδεκα (12) χρόνια, διοργανώνεται με μεγάλη επιτυχία σε διάφορες πόλεις της Ελλάδας, η σειρά αγώνων δρόμου RUN GREECE. Η ζεστασιά με την οποία οι δρομείς αγκαλιάζουν κάθε χρόνο το Run Greece είναι μοναδική. Εκτός της μαζικής συμμετοχής δρομέων και απλών πολιτών, κάθε χρόνο συμμετέχουν και διακεκριμένοι αθλητές και πρωταθλητές στους δρόμους αντοχής, τρέχοντας παράλληλα στους δρόμους των πόλεων. Είναι η πρώτη χρονιά που το Run Greece κάνει στάση στα Τρίκαλα.

Οι πρώτοι νικητές και νικήτριες της φετινής σειράς, θα είναι και οι κάτοχοι των Ρεκόρ διαδρομής για την πόλη των Τρικάλων, που λόγω της επίπεδης και γρήγορης διαδρομής μπορεί να γίνουν και οι κάτοχοι των ρεκόρ όλων των διοργανώσεων! Η πόλη των Τρικάλων, είναι σε πλήρη ετοιμότητα προκειμένου να υποδεχτεί τους δρομείς της πόλης και της ευρύτερης περιοχής!

Παρακάτω οι πίνακες με τα ρεκόρ διαδρομών όλων των διοργανώσεων Run Greece.

Ρεκόρ Διαδρομής 10Χλμ Όλων Των Διοργανώσεων			
Άνδρες	Χρήστος Καλλίας	31.09	ΛΑΡΙΣΑ 2017
Γυναίκες	Αναστασία Καρακατσάνη	34.33	ΛΑΡΙΣΑ 2018
Ρεκόρ Διαδρομής 5χλμ Όλων Των Διοργανώσεων			
Άνδρες	Μάριος Αναγνώστου	15.03	ΛΑΡΙΣΑ 2019
Γυναίκες	Ανθή Κυριακοπούλου	17.16	ΛΑΡΙΣΑ 2018



RunGreece Τρίκαλα

26/5/2024

ΚΑΛΩΣ ΗΛΘΑΤΕ
ΣΤΗΝ ΠΟΛΗ ΤΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

trikalacity.gr



MyThessaly

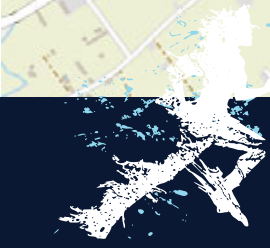
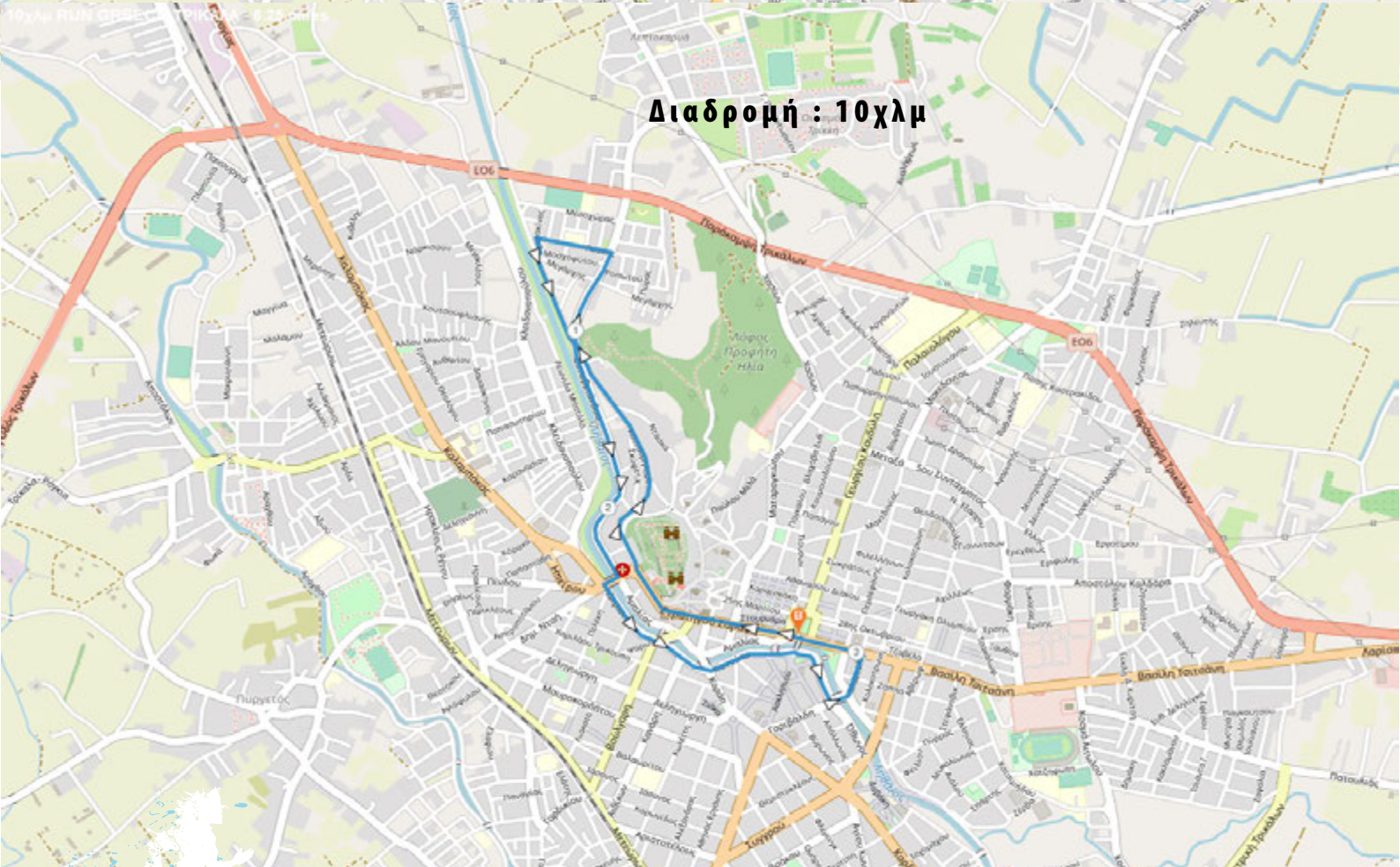
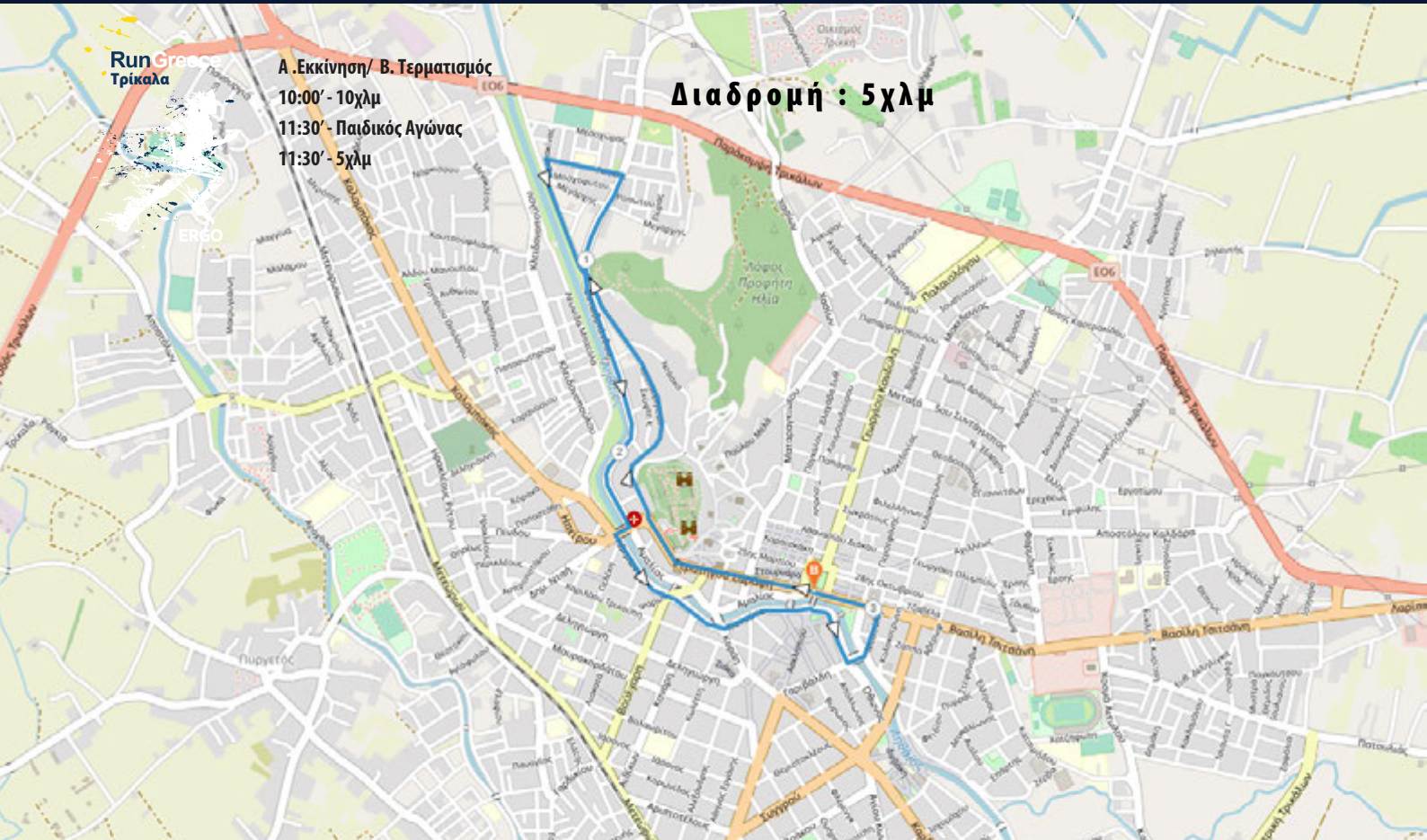
- SKIATHOS - SKOPELOS - ALONNISOS
- PILION
- VOLOS
- METEORA - TRIKALA
- PLASTIRA'S LAKE – KARDITSA
- LARISSA • OLYMPUS MOUNTAIN



Ελληνική Δημοκρατία
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ



ΧΑΡΤΗΣ



ΕΙΔΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΓΩΝΩΝ ΔΡΟΜΟΥ 5ΧΛΜ ΚΑΙ 10ΧΛΜ

ΗΛΙΚΙΕΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Η συμμετοχή στους Αγώνες 5χλμ & 10χλμ επιτρέπεται σε δρομείς γεννημένους το 2012 και μεγαλύτεροι. Επιτρέπεται στους δρομείς η συμμετοχή σε δυο αγωνίσματα (10χλμ και 5χλμ), εκτός από τα παιδιά που γεννήθηκαν το 2012, στα οποία επιτρέπεται η συμμετοχή σ' ένα μόνο αγώνισμα.

ΚΕΝΤΡΟ ΕΓΓΡΑΦΩΝ ΚΑΙ ΠΑΡΑΔΟΣΗΣ ΥΛΙΚΩΝ

Όλοι οι συμμετέχοντες παραλαμβάνουν τον αριθμό συμμετοχής τους και το απαραίτητο υλικό για τον αγώνα από το Κέντρο Εγγραφών της διοργάνωσης, το οποίο φιλοξενείται στο Πνευματικό Κέντρο του Δήμου Τρικάλων το Σάββατο 25 Μαΐου 2024: 10.00 - 20.00.

Όλοι οι δρομείς παραλαμβάνουν μία Τσάντα Δρομέα και ένα φάκελο που περιέχει:

- Τον Αριθμό Συμμετοχής τους με ενσωματωμένο Chip Χρονομέτρησης
- Παραμάνες για τον Αριθμό Συμμετοχής
- Αυτοκόλλητο με τον Αριθμό Συμμετοχής για την Τσάντα του Δρομέα

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ – ΩΡΕΣ ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ ΚΑΙ ΧΡΟΝΙΚΑ ΟΡΙΑ ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΥ

Ώρα Εκκίνησης Αγώνα Δρόμου 10χλμ: 10.00π.μ.

- Το ανώτατο χρονικό όριο τερματισμού για τον Αγώνα Δρόμου 10χλμ λήγει στις 11.15πμ. Δηλαδή οι δρομείς έχουν συνολικό διαθέσιμο χρόνο 1 ώρα και 15'.

Ώρα Εκκίνησης Αγώνα Δρόμου 5χλμ: 11.30π.μ.

- Το ανώτατο χρονικό όριο τερματισμού για τον Αγώνα Δρόμου 5χλμ λήγει στις 12.45πμ, λαμβάνοντας υπόψη και την καθυστέρηση στο χρόνο εκκίνησης μεταξύ των διαφορετικών blocks εκκίνησης. Όλοι οι συμμετέχοντες δρομείς έχουν συνολικό διαθέσιμο χρόνο 1 ώρα και 15'. Στον Αγώνα 5χλμ εφαρμόζεται η πρακτική της εκκίνησης "κατά κύματα" (wave start).

Οι δρομείς τοποθετούνται σε blocks εκκίνησης με βάση τις επιδόσεις τους όπως δηλώνονται στην αίτηση συμμετοχής που υποβάλλουν και οι οποίες ελέγχονται και διασταυρώνονται από την αρμόδια επιτροπή του αγώνα. Μετά το πέρας του επίσημου χρονικού ορίου λήξης των αγώνων στις 12.45, οι δρομείς που δεν έχουν τερματίσει πρέπει να εγκαταλείψουν. Σε διαφορετική περίπτωση συνεχίζουν με δική τους ευθύνη, αφού η διαδρομή θα δοθεί στην κυκλοφορία των αυτοκινήτων.

ΑΦΕΤΗΡΙΑ – ΔΙΑΔΡΟΜΗ

Οι Αγώνες Δρόμου 5χλμ & 10χλμ έχουν εκκίνηση και τερματισμό επί της Λεωφόρου Βασίλη Τσιτσάνη, στο ύψος της πλατείας Κιτριλάκη. Οι διαδρομές 5χλμ και 10χλμ, είναι πιστοποιημένες με βάση τους διεθνείς κανόνες και προδιαγραφές και είναι οι εξής:

ΔΙΑΔΡΟΜΗ 5χλμ: Εκκίνηση επί της Λεωφόρου Βασίλη Τσιτσάνη, στο ύψος της πλατείας Κιτριλάκη, με κατεύθυνση ανατολικά ακολουθώντας τις οδούς: Στρατηγού Σαράφη Στέφανου – Δεξιά στροφή ανατολικά στην Κουτσομηλίων - Δεξιά στροφή στην Μυροφύλλου - Αριστερή στροφή στην Πεύκης - Αριστερή στροφή στη Σαρακίνας - Δεξιά στροφή και αμέσως Αριστερή στροφή στη Βαλκάνου και συνέχεια στη Σατωβριανίδου με δυτική κατεύθυνση - Δεξιά στροφή στην Ηπείρου (Γέφυρα Τρικαίογλου) και αμέσως Αριστερή στροφή στην Λάκμωνος με συνέχεια στην Καλαμάτας – Αριστερή στροφή στην Κανούτα Γ. – Δεξιά στροφή στην Όθωνος Α' - Αριστερή στροφή στην Γαριβάλδη και συνέχεια στη Μιαούλη - κλειστή αριστερή στροφή στην Λεωφόρο Βασίλη Τσιτσάνη και Τερματισμός στην αψίδα Εκκίνησης/Τερματισμού, στο ύψος της πλατείας Κιτριλάκη. Οι δρομείς του Αγώνα 10χλμ κάνουν δύο στροφές, ενώ οι δρομείς του Αγώνα 5χλμ μία στροφή.

ΜΕΤΑΒΑΣΗ ΔΡΟΜΕΩΝ ΣΤΗΝ ΕΚΚΙΝΗΣΗ

Οι συμμετέχοντες δρομείς μεταβαίνουν στο χώρο εκκίνησης του αγώνα, με δικά τους μέσα.

Οι δρομείς πρέπει να βρίσκονται στο χώρο της εκκίνησης, του αγώνα 10χλμ από τις 09:00πμ έως τις 09:30. και του Αγώνα 5χλμ από τις 10:30πμ έως τις 11:00πμ.

ΠΡΙΝ ΤΟΝ ΑΓΩΝΑ

Πριν ξεκινήσετε από το χώρο διαμονής σας σιγουρευτείτε ότι έχετε μαζί σας:

1. Τον αριθμό συμμετοχής σας με το ενσωματωμένο chip χρονομέτρησης και τις παραμάνες

2. Την τσάντα από ανακυκλώσιμο υλικό που έχετε παραλάβει από τους διοργανωτές για τα ρούχα, με το αυτοκόλλητο που αναγράφει τον αριθμό συμμετοχής σας κολλημένο πάνω της.

Πάνω στην τσάντα δρομέα θα πρέπει να είναι ευκρινώς κολλημένο (στο σημείο που υποδεικνύεται) το αυτοκόλλητο με τον αριθμό συμμετοχής του δρομέα. Η τσάντα αυτή θα πρέπει να είναι καλά κλεισμένη και δεν πρέπει να περιέχει ταξιδιωτικά έγγραφα, χρήματα, τιμαφλή ή φάρμακα. Οι διοργανωτές δεν φέρουν καμία ευθύνη σε περίπτωση απώλειας αντικειμένων αξίας.

Η παράδοση των ρούχων των συμμετεχόντων θα γίνει σε δύο διαφορετικούς χώρους με βάση τον αριθμό συμμετοχής των δρομέων. ΟΙ ΑΡΙΘΜΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΕΙΝΑΙ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΙ. Δεν μεταβιβάζονται και δεν δίνονται σε άλλο άτομο αυθαίρετα χωρίς πρότερη έγκριση της Οργανωτικής Επιτροπής του αγώνα. Φροντίστε να φτάσετε έγκαιρα στο σημείο Εκκίνησης, αφού λάβετε υπόψη σας ότι αρκετοί δρόμοι θα είναι κλειστοί για την κυκλοφορία οχημάτων λόγω του αγώνα.

ΧΩΡΟΣ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗΣ ΔΡΟΜΕΩΝ

Οι δρομείς μπορούν να προθερμαίνονται ατομικά (τρέξιμο, ασκήσεις ευλυγισίας, κλπ) στους χώρους πίσω από την εκκίνηση, αποφεύγοντας να τρέχουν σε ομάδες και αποφεύγοντας σημεία που παρατηρείται συγχρωτισμός δρομέων ή συνοδών προσώπων.

ΕΙΔΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΓΩΝΩΝ ΔΡΟΜΟΥ 5ΧΛΜ ΚΑΙ 10ΧΛΜ

ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΠΡΟΣΩΠΙΚΩΝ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΩΝ & ΙΜΑΤΙΣΜΟΥ

Η τσάντα από ανακυκλώσιμο υλικό με τα ρούχα και προσωπικά αντικείμενα, για όποιον δρομέα το επιθυμεί, πρέπει να έχει παραδοθεί στους διοργανωτές τουλάχιστον 30 λεπτά πριν από την εκκίνηση του αγώνα (δηλαδή το αργότερο μέχρι τις 09.30πμ για τα 10χλμ και μέχρι τις 11.00πμ για τα 5χλμ). Η παράδοση γίνεται μόνο στον ειδικά διαμορφωμένο χώρο που έχει ορίσει η Οργανωτική Επιτροπή, στην περιοχή Εκκίνησης/Τερματισμού.

Για λόγους ασφάλειας και προστασίας, η παραλαβή της τσάντας του κάθε δρομέα, αμέσως μετά τον τερματισμό, γίνεται με τη βοήθεια εθελοντών, από τον ίδιο τον δρομέα, με την επίδειξη του αριθμού συμμετοχής του.

ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ ΔΡΟΜΕΩΝ ΣΤΗΝ ΕΚΚΙΝΗΣΗ (Blocks Εκκίνησης)

Το αργότερο 15 λεπτά πριν την εκκίνηση, δηλαδή στις 09.45πμ για τον Αγώνα 10χλμ και στις 11.15πμ για τον Αγώνα 5χλμ, όλοι οι δρομείς πρέπει να έχουν πάρει θέση στο χώρο εκκίνησης. Το block εκκίνησης στο οποίο έχει τοποθετηθεί κάθε δρομέας αναγράφεται επάνω στον αριθμό συμμετοχής του. Οι διακεκριμένοι αθλητές θα καταλάβουν την πρώτη σειρά στην γραμμή της εκκίνησης με ευθύνη των διοργανωτών.

Οι δρομείς των 10χλμ & 5χλμ θα τοποθετηθούν σε διαφορετικά blocks εκκίνησης των 500 δρομέων έκαστο. Σημειώνεται ότι η κατανομή των εγγεγραμμένων δρομέων στα blocks εκκίνησης γίνεται με τα ίδια κριτήρια που ακολουθεί η Οργανωτική Επιτροπή τα τελευταία χρόνια και οι συμμετέχοντες δεν πρέπει να αλλάζουν block.

Οι συμμετέχοντες σε κάθε σειρά καθορίζονται εκ των προτέρων ονομαστικά από το σύστημα χρονομέτρησης και φέρουν ονομαστικοποιημένο chip επί του αριθμού συμμετοχής τους, ώστε αφενός να διατηρούν την συγκεκριμένη και ορισμένη συμμετοχή τους στο block εκκίνησης και να ελέγχεται η θέση τους στο block, η πορεία τους στην εκκίνηση, στη διαδρομή (μέσω των σημείων ηλεκτρονικού ελέγχου και χρονομέτρησης) και στον τερματισμό.

ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΟΥ ΑΓΩΝΑ ΣΤΑΘΜΟΙ ΤΡΟΦΟΔΟΣΙΑΣ

Εμφιαλωμένο νερό παρέχεται στους δρομείς του Αγώνα Δρόμου 10χλμ στην Εκκίνηση και τον Τερματισμό, καθώς και περίπου στο 2,5χλμ, 5χλμ και 7,5 χλμ.

Στον Αγώνα Δρόμου 5χλμ, εκτός από την εκκίνηση και τον τερματισμό, εμφιαλωμένο νερό προσφέρεται και στο σταθμό υποστήριξης στο 2,5χλμ.

ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ

Στους Αγώνες Δρόμου 10χλμ & 5χλμ, υπάρχουν ζώνες ηλεκτρονικού ελέγχου και χρονομέτρησης στην εκκίνηση και στον τερματισμό, καθώς και σε ενδιάμεσα σημεία για την καταγραφή των ενδιάμεσων χρόνων. Όποιος δρομέας δεν έχει ηλεκτρονική ένδειξη στην εκκίνηση, στον τερματισμό καθώς και σε όλες τις ενδιάμεσες ζώνες ελέγχου του αγώνα θα ακυρώνεται. Οι αθλητές συμπεριλαμβάνονται στα τελικά αποτελέσματα, γίνονται γνώστες της τελικής επίδοσης και των

ενδιάμεσων χρόνων τους και δικαιούνται πιστοποιητικού συμμετοχής και επίδοσης, μόνο εάν εκπληρώνουν τις παρακάτω προϋποθέσεις:

- 1) Συμμετείχαν και αγωνίστηκαν έγκυρα.
- 2) Παρουσιάζουν ένδειξη χρόνου στις ζώνες ηλεκτρονικού ελέγχου (split time).
- 3) Τερματίζουν εντός του χρονικού ορίου ολοκλήρωσης του αγώνα.

ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους κανονισμούς της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Στίβου (World Athletics) έκδοσης 2023– 2024 καθώς και του ΣΕΓΑΣ. Οι κριτές και τα στελέχη της Οργανωτικής Επιτροπής μπορούν οποτεδήποτε να ακυρώσουν αθλητές σε περίπτωση μη τήρησης των κανόνων, αλλά και να τους διαγράψουν μετά τον αγώνα από τα επίσημα αποτελέσματα αξιολογώντας ενστάσεις, ηλεκτρονικό και οπτικό υλικό.

ΔΕΝ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ η συμμετοχή στον αγώνα σε μη εγκύτως εγγεγραμμένους δρομείς ή δρομείς χωρίς αριθμό συμμετοχής.



ΕΙΔΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΓΩΝΩΝ ΔΡΟΜΟΥ 5ΧΛΜ ΚΑΙ 10ΧΛΜ

ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΕΣ ΜΕΤΑ ΤΟΝ ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟ

Όλοι οι δρομείς, αμέσως μετά τον τερματισμό, καλούνται να συνεχίσουν να βαδίζουν προς την έξοδο. Άμεση ιατρική βοήθεια μπορεί να παρασχεθεί από το ιατρικό προσωπικό που βρίσκεται στην περιοχή του τερματισμού. Αμέσως μετά τον τερματισμό οι δρομείς παραλαμβάνουν αναμνηστικό μετάλλιο και κατευθύνονται σύμφωνα με την οριοθέτηση της περιοχής και τις υποδείξεις των εθελοντών.

Στους δρομείς παρέχεται εμφιαλωμένο νερό. Οι δρομείς παραλαμβάνουν την τσάντα με τα προσωπικά τους αντικείμενα από το χώρο όπου την παρέδωσαν (όσοι την έχουν παραδώσει πριν την εκκίνηση).

ΑΠΟΝΟΜΕΣ ΕΠΑΘΛΩΝ

Όλοι όσοι τερματίζουν λαμβάνουν αναμνηστικό μετάλλιο τερματισμού. Στους τρεις πρώτους νικητές της Γενικής Κατάταξης Ανδρών και Γυναικών των Αγώνων Δρόμου 10χλμ & 5χλμ απονέμεται διακριτικό μετάλλιο και αναμνηστικό δίπλωμα (κύπελλο στον 1ο νικητή/τρια).

ΣΤΑΘΜΟΣ	ΠΑΡΕΧΟΜΕΝΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΑΝΑ ΧΩΡΟ – ΣΤΑΘΜΟ		
ΕΚΚΙΝΗΣΗ	Ιατρικές Υπηρεσίες	Νερό	Χρονομέτρηση
10χλμ: 2,5 – 5 – 7,5χλμ		Νερό	
5χλμ: 2,5χλμ		Νερό	
ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ	Ιατρικές Υπηρεσίες	Νερό	Χρονομέτρηση

ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΤΕΛΕΥΤΑΙΑ ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ ΣΤΟ ΧΩΡΟ ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ	ΠΑΡΑΔΟΣΗ ΡΟΥΧΙΣΜΟΥ (ΠΡΟΑΙΡΕΤΙΚΑ)	ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ ΣΤΗ ΓΡΑΜΜΗ ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ	ΕΚΚΙΝΗΣΗ	ΟΛΟΚΛΗΡΩΣΗ ΑΓΩΝΑ
10χλμ	09.00	09.30	09.45	10.00	11.15
5χλμ	10.30	11.00	11.15	11.30	12.45

ΕΙΔΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΓΩΝΑ ΠΑΙΔΙΩΝ

ΗΛΙΚΙΕΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Στον Αγώνα Παιδιών συμμετέχουν μαθητές και μαθήτριες της Δ', Ε' και ΣΤ' Τάξης Δημοτικού, και είναι γεννημένοι/ες το 2012, 2013 και 2014.

Ο Αγώνας Παιδιών είναι απόστασης περίπου 550μ. Στον Αγώνα Παιδιών δεν υπάρχει χρονομέτρηση και ως εκ τούτου δεν ανακοινώνονται αποτελέσματα και κατάταξη τερματισάντων. Σκοπός του αγώνα είναι η χαρά της συμμετοχής και του τερματισμού για όλα τα παιδιά που συμμετέχουν. Νικητές είναι όλοι όσοι συμμετέχουν και τερματίζουν τον αγώνα. Αναμνηστικό μετάλλιο συμμετοχής δίνεται σε όλα τα παιδιά που θα τερματίσουν τρέχοντας ή βαδίζοντας τη διαδρομή.

ΚΕΝΤΡΟ ΕΓΓΡΑΦΩΝ & ΠΑΡΑΔΟΣΗΣ ΥΛΙΚΟΥ

Οι κηδεμόνες των παιδιών, ή τα παιδιά με απαραίτητη τη συνοδεία των κηδεμόνων τους, παραλαμβάνουν τον αριθμό συμμετοχής τους και το απαραίτητο υλικό για τον αγώνα από το Κέντρο Εγγραφών της διοργάνωσης, το οποίο φιλοξενείται στο Πνευματικό Κέντρο Δήμου Τρικκαίων "Αθανάσιος Τριγώνης" το Σάββατο 25 Μαΐου 2024: 10.00 - 20.00.

Εναλλακτικά, στην περίπτωση ομαδικών εγγραφών σχολείων, η παραλαβή των αριθμών συμμετοχής μπορεί να γίνει από έναν εκπρόσωπο του σχολείου.

ΩΡΑ ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ ΤΟΥ ΑΓΩΝΑ ΠΑΙΔΙΩΝ: 11.30πμ

Τα παιδιά συγκεντρώνονται μπροστά στην Πλατεία Ρήγα Φεραίου και ακολουθούν τις υποδείξεις των διοργανωτών.

ΔΙΑΔΡΟΜΗ: Η Εκκίνηση του Αγώνα Παιδιών 550μ δίνεται επί της Όθωνος, μπροστά από την Πλατεία Ρήγα Φεραίου με δυτική κατεύθυνση - συνεχίζουν στην Όθωνος – Αριστερή στροφή στην Μιαούλη - αριστερή στροφή στην Λεωφόρο Βασίλη Τσιτσάνη και Τερματισμός στην αψίδα Τερματισμού στο ύψος της πλατείας Κιτριλάκη.

ΜΕΤΑΒΑΣΗ ΠΑΙΔΙΩΝ - ΔΡΟΜΕΩΝ ΣΤΗΝ ΕΚΚΙΝΗΣΗ

Οι γονείς πρέπει να φροντίσουν για την έγκαιρη μετάβαση των παιδιών στο χώρο εκκίνησης του αγώνα. Τα παιδιά πρέπει να βρίσκονται στο χώρο της εκκίνησης 1 ώρα πριν από την έναρξη του αγώνα, δηλαδή το αργότερο στις 10.30πμ. Εκεί θα τα παραλάβουν στελέχη της διοργάνωσης και θα τα προετοιμάσουν για τη συμμετοχή τους στον αγώνα.

Για την έγκαιρη μετάβασή σας στο χώρο της εκκίνησης, λάβετε υπ' όψιν σας ότι αρκετοί δρόμοι θα είναι κλειστοί για την κυκλοφορία οχημάτων, λόγω της διεξαγωγής του αγώνα.

ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΕΣ ΜΕΤΑ ΤΟΝ ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟ

Όλα τα παιδιά αμέσως μετά τον τερματισμό οδηγούνται σε ειδικό ελεγχόμενο χώρο επί της κεντρικής πλατείας. Στο χώρο αυτό θα τους δοθεί μετάλλιο και εμφιαλωμένο νερό. Από το σημείο αυτό θα τα παραλάβουν οι κηδεμόνες τους.

ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ

Τα παιδιά - με ευθύνη των γονέων και κηδεμόνων τους - θα πρέπει να έχουν εξεταστεί ιατρικώς πριν τη συμμετοχή τους στον αγώνα.

ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΤΕΛΕΥΤΑΙΑ ΠΡΟΣΕΛΥΣΗ ΣΤΟ ΧΩΡΟ ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ	ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ ΣΤΗ ΓΡΑΜΜΗ ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ	ΕΚΚΙΝΗΣΗ
ΑΓΩΝΑΣ ΠΑΙΔΙΩΝ	10.45	11.15	11.30

ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ
ΑΘΗΝΑΣ
Ο ΑΥΘΕΝΤΙΚΟΣ



ΟΠΑΠ

Αφιερωμένος στον Βαλκανιονίκη Γρηγόρη Λαμπράκη

41ος ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ ΑΘΗΝΑΣ Ο ΑΥΘΕΝΤΙΚΟΣ
Γίνε μέρος της Ιστορίας



#iAMAuthentic

www.athensauthenticmarathon.gr

