

RunGreece
Σύρος

ΟΡΓΑΝΩΣΗ



ΕΑΣ ΚΥΚΛΑΔΩΝ

ΣΥΝΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ



ERGO

Ο δικός σου Αγώνας!

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

& ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΓΩΝΩΝ

ΕΚΚΙΝΗΣΗ/ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ: Δημαρχείο Σύρου - Ερμούπολης, Πλατεία Μιαούλη
10χλμ στις 19:30 • 5χλμ στις 19:30 • Αγώνας Παιδιών στις 19:30



05/10/2024

ΣΥΡΟΣ

ΕΠΙΣΗΜΟΙ ΧΟΡΗΓΟΙ ΣΕΓΑΣ

Stoiximan

Skip

POWERADE

METROPOLITAN
HOSPITAL

ΜΕΓΑΛΟΙ ΧΟΡΗΓΟΙ ΣΕΓΑΣ

ΟΠΑΠ

ΑΕΓΕΑΝ

ΜΕΓΑΣ ΧΟΡΗΓΟΣ RUN GREECE

Piraeus

RENAULT

Dole

ΑΥΡΑ

adidas

EPT

ERGO

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΔΟΜΗ RUN GREECE ΣΥΡΟΣ

ΕΠΙΤΙΜΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Σύρου κ. Δωρόθεος Β΄
Σοφία Σακοράφα, Πρόεδρος ΣΕΓΑΣ
Γεώργιος Χατζημάρκος, Περιφερειάρχης Νοτίου Αιγαίου
Αλέξανδρος Αθανασίου, Δήμαρχος Σύρου - Ερμούπολης
Δημήτρης Πάππας, Πρόεδρος ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Κυκλάδων

ΤΕΧΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΑΓΩΝΑ

Δημήτριος Χαλβατζάρας, Τεχνικός Διευθυντής
Παναγιώτης Παπούλιας, Τεχνικός Σύμβουλος ΣΕΓΑΣ
Άγγελος Προβατάς, Τεχνικός Σύμβουλος ΣΕΓΑΣ
Δημήτριος Τσαρτσάλης, Τεχνικός Σύμβουλος ΑΠΣ Δρομείς Σύρου

ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΣΕΓΑΣ

Σωτήρης Κυρανάκος, Γενικός Διευθυντής ΣΕΓΑΣ
Καλυψώ Δέρβου, Διευθύντρια Υπηρεσιών
Γεωργία Σαγιαδινού, Τμηματάρχης Αγώνων Εκτός Σταδίου
Άγγελος Προβατάς, Υπεύθυνος Εξυπηρέτησης Δρομέων
Ελένη Τζούμα, Εξυπηρέτηση Δρομέων
Κυριακή Κοτσολάκη, Εξυπηρέτηση Δρομέων
Ανδριάννα Σπυροπούλου, Εξυπηρέτηση Δρομέων
Δημήτρης Ταξιαρχιώτης, Εξυπηρέτηση Δρομέων
Σταμάτης Αργύρης, Marketing
Μάρα Κουκούτση, Επικοινωνία & Marketing
Τάσος Κασιώλας, Υπεύθυνος Προμηθειών
Δημήτρης Μακρίδης, Προμήθειες
Ιωάννα Πουρλιτοπούλου, Γραφείο Τύπου
Μαρία Λιάσκα, Γραφείο Τύπου
Βασίλης Γεωργιώτης, Γραφείο Τύπου
Σταύρος Καραγγέλης, Τμήμα Οικονομικού
Σοφία Κερμελή, Δημιουργικό
Θεόδωρος Βουτσινάς, Website
Βίλλυ Μπάκα, Υπεύθυνη Εθελοντισμού
Θεόδωρος Βουτσινάς, Website

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Ιωάννης Μαραγκός, Αντιδήμαρχος Καθημερινότητας
Γεώργιος Λεονταρίτης, Αντιπεριφερειάρχης Κυκλάδων
Φραγκίσκος Βακόνδιος, Αντιδήμαρχος Τεχνικών Υπηρεσιών
Κωνσταντίνος Γαβιώτης, Πρόεδρος Δημοτικού Λιμενικού Ταμείου Σύρου
Δομένικος Σαγκινέτος, Εντεταλμένος Δημοτικός Σύμβουλος Αθλητισμού
Μάρκος Καλούδης, Τεχνικός Σύμβουλος ΣΕΓΑΣ
Ισιδωρος Παλαμαρης, Πρόεδρος ΑΠΣ Δρομείς Σύρου
Δημήτριος Τσαρτσάλης, Τεχνικός Σύμβουλος ΑΠΣ Δρομείς Σύρου

ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΑΓΩΝΩΝ ΣΕ ΔΗΜΟΣΙΟ ΔΡΟΜΟ ΚΑΙ ΒΟΥΝΟ ΣΕΓΑΣ

Ιάκωβος Πετσούλας, Πρόεδρος - Β΄ Αντιπρόεδρος ΔΣ ΣΕΓΑΣ
Δημήτριος Χαχάμης, Συντονιστής
Γεώργιος Αλεβιζάκης, Μέλος
Βαγγέλης Βασιλείου, Μέλος
Βασίλειος Ζήκας, Μέλος
Μάρκος Καλούδης, Μέλος
Στέφανος Ματάκης, Μέλος
Ιωάννης Μπόλλας, Μέλος
Σάββας Νικολαΐδης, Μέλος
Παναγιώτης Παπούλιας, Μέλος
Βασίλειος Πλάτωνας, Μέλος
Ιωάννης Ποδιώτης, Μέλος
Άγγελος Προβατάς, Μέλος
Δημήτρης Χαλβατζάρας, Μέλος
Βαγγέλης Χατζατουριάν, Μέλος
Χρήστος Χατζηβασιλείου, Μέλος
Γεωργία Σαγιαδινού, Τμηματάρχης Αγώνων Εκτός Σταδίου
Μίνα Σταυροπούλου, Γραμματέας

ΠΑΡΟΥΣΙΑ ΜΑΣ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ

Επισκεφθείτε τις σελίδες μας στο διαδίκτυο για να είστε ενημερωμένοι για όλα τα μεγάλα δρομικά γεγονότα:
segas.gr
athinahalfmarathon.gr
athensauthenticmarathon.gr
run-greece.gr
athensmarathonshop.com

Ακολουθήστε τις σελίδες μας στα Social Media:
FACEBOOK
/Segas.gr
/AthensHalfMarathon
/AthensAuthenticMarathon
/RunGreece

INSTAGRAM
/Segas.gr
/Athens_Half_Marathon
/AthensAuthenticMarathon
TWITTER
@PRESEGAS
YOUTUBE
/SEGAS TV

ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ



ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΣΕΓΑΣ

Οι αγώνες Run Greece είναι ένας θεσμός που έχει καθιερωθεί στη συνειδηση των δρομέων σε όλη τη χώρα. Πρόκειται για τη σειρά αγώνων που έδωσε σπουδαία ώθηση στο δρομικό κίνημα και συνέβαλε στη ραγδαία εξέλιξη του. Οι αγώνες Run Greece μπαίνουν από φέτος σε νέα εποχή! Με νέες πόλεις στο πρόγραμμα τους, νέο ύψος, μεγαλύτερη δυναμική και νέα αισθητική. Παράλληλα αναβαθμίζουν τη σύνδεση τους με την τοπική κοινωνία. Οι αγώνες θα διατηρήσουν τη σταθερή τους σχέση με την Τοπική Αυτοδιοίκηση, που είναι βασικός μοχλός της όλης προσπάθειας και φυσικά με την ERGO Ασφαλιστική, που θα συνεχίσει να αποτελεί τον μεγάλο χορηγό της διοργάνωσης. Η προσθήκη νέων πόλεων θα δώσει έξτρα κίνητρο στους δρομείς να δοκιμάσουν νέες διαδρομές και να επισκεφθούν νέους προορισμούς. Θέλω να ευχαριστήσω τους τεχνικούς μας, τους υπαλλήλους των ΕΑΣ και του ΣΕΓΑΣ, τους φορείς και τις αρχές των πόλεων και από καρδιάς όλους τους εθελοντές, που προσφέρουν τις υπηρεσίες τους ανιδιοτελώς. Θέλω να ευχαριστήσω τις Τοπικές και τις Περιφερειακές αυτοδιοικήσεις, που είναι σταθεροί σύμμαχοί μας και φυσικά τον μεγάλο μας χορηγό, την ERGO, που χάρη στη συμβολή του καταφέρνουμε να υλοποιήσουμε όσα έχουμε σχεδιάσει. Η Ομοσπονδία μπαίνει σε μια νέα εποχή, όπου ο δρομέας είναι στο επίκεντρο και οι πόλεις γίνονται σημεία αναφοράς του δρομικού κινήματος.

Καλή επιτυχία σε όλους τους δρομείς, που μας κάνουν την τιμή να τρέξουν σε αυτόν τον αγώνα.

Σοφία Σακοράφα



**ΑΝΤΙΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΡΧΗΣ
ΚΥΚΛΑΔΩΝ**

Με ιδιαίτερη χαρά φιλοξενούμε φέτος την σπουδαία αθλητική διοργάνωση Run Greece στη Σύρο, έναν επιτυχημένο θεσμό που προάγει το αθλητικό ιδεώδες.

Ο θεσμός των Run Greece αποτελεί ένα ξεχωριστό γεγονός για τη Σύρο, καθώς θα συγκεντρώσει δρομείς από όλη την Ελλάδα και το εξωτερικό, προσφέροντας παράλληλα στους συμμετέχοντες την ευκαιρία να γνωρίσουν την πλούσια κληρονομιά, το μοναδικό πολιτισμό και τη φυσική ομορφιά του τόπου.

Ως Χωρικός Αντιπεριφερειάρχης Κυκλάδων, αλλά και ως λάτρης του αθλητισμού, δεν μπορώ παρά να εξάρω την πρωτοβουλία του ΣΕΓΑΣ και όλων όσων συνέβαλαν για την πραγματοποίηση αυτής της διοργάνωσης.

Με τη βεβαιότητα ότι οι φετινοί αγώνες θα αποτελέσουν μία αξέχαστη εμπειρία για όλους, καλωσορίζω τους αθλητές και τους απλούς πολίτες που συμμετέχουν σε αυτή τη γιορτή του αθλητισμού κι εύχομαι σε όλους καλή επιτυχία!

Γιώργος Ε. Λεονταρίτης



**ΔΗΜΑΡΧΟΣ
ΣΥΡΟΥ-ΕΡΜΟΥΠΟΛΗΣ**

Με μεγάλη μας χαρά υποδεχόμαστε για πρώτη φορά στη Σύρο την κορυφαία δρομική διοργάνωση Run Greece 2024. Η Σύρος αποτελεί ένα νησί με ακμαίο αθλητικό τουρισμό τα τελευταία χρόνια και αισθανόμαστε υπερήφανοι που καταφέραμε τη φετινή χρονιά να είμαστε συνδιοργανωτές αυτού του σπουδαίου αθλητικού γεγονότος.

Σας περιμένουμε στο νησί μας για τη μεγάλη αθλητική γιορτή του Run Greece 2024, να ενώσουμε τις δυνάμεις μας και μέσα από την ενεργό συμμετοχή να διαδώσουμε την αξία του ευ αγωνίζεσθαι και του αθλητικού πνεύματος.

Θερμές ευχαριστίες στον ΣΕΓΑΣ για την επιλογή του νησιού μας και την άριστη συνεργασία, στους χορηγούς, στους εθελοντές και σε όλους τους συμμετέχοντες, μικρούς και μεγάλους.

Καλή επιτυχία Run Greece 2024!

Αλέξανδρος Αθανασίου



**ΠΡΟΕΔΡΟΣ Α.Π.Σ.
ΔΡΟΜΕΙΣ ΣΥΡΟΥ**

Ως πρόεδρος του "Α.Π.Σ. Δρομείς Σύρου", σας εκφράζω την χαρά που μας έδωσε η είδηση ότι θα φιλοξενηθεί για πρώτη φορά το Run Greece στη Σύρο. Ελπίζουμε να γεμίσει η παραλία της Ερμούπολης με μικρά παιδιά και μεγάλους και να δούμε μόνο όμορφα χαμόγελα κάτι που αναζητάμε.

Είμαστε ιδιαίτερα ευτυχείς διότι για μία ακόμη φορά οι δημότες μας και οι επισκέπτες μας, θα φορέσουν τα αθλητικά τους παπούτσια για να τρέξουν ή να περπατήσουν στην παραλία της Ερμούπολης.

Δεν είναι η πρώτη φορά που θα συμβεί κάτι παρόμοιο στο νησί μας και σίγουρα δεν θα είναι η τελευταία.

Σας περιμένουμε όλους να γίνουνε ένα και να αναδείξουμε τις αξίες του αθλητισμού.

Ραντεβού το Σάββατο 5 Οκτωβρίου στην όμορφη Ερμούπολη.

Ισίδωρος Παλαμάρης



ΜΕΓΑΣ
ΧΟΡΗΓΟΣ

RunGreece



Ανθρώπων ERGO. Άθλος ζωής.

Όλοι ενώνονται για τη μεγάλη προσπάθεια. Για να ζήσουν τη δική τους μεγάλη στιγμή. Για να μοιραστούν τον δικό τους Άθλο Ζωής και να δημιουργήσουν ένα ακόμα μεγαλύτερο έργο.

Η ERGO Ασφαλιστική, Μέγας Χορηγός των αγώνων Run Greece, ταξιδεύει σε έξι πόλεις της Ελλάδας και προσκαλεί μικρούς και μεγάλους να υποστηρίξουν τους δρομείς μαζί με την ομάδα των εμπυχωτών της εταιρείας.

www.ergohellas.gr

ERGO

Η ΦΙΛΟΣΟΦΙΑ ΤΟΥ RUN GREECE

Η σειρά αγώνων Run Greece, εδώ και 12 χρόνια, έχει πλέον καθιερωθεί ως θεσμός στην συνείδηση όλων των δρομέων της χώρας, καθώς έχει ξεπεράσει τις 150.000 συμμετοχές όλα αυτά τα χρόνια.

Με σύμμαχο την πολύτιμη εμπειρία του Αυθεντικού Μαραθωνίου της Αθήνας αλλά και του Ημιμαραθωνίου της Αθήνας, οι αγώνες του Run Greece μπαίνουν φέτος σε Νέα Εποχή!

Στόχος της Ομοσπονδίας είναι η συνεχής εξέλιξη, μετατρέποντας τους «Αγώνες Πόλης για Όλους» στον «Δικό σου Αγώνα». «Ο δικός σου αγώνας» έχει ως βασικό και κύριο στόχο την κάλυψη των αναγκών του κάθε Run Greece Runner, μέσα από τα πιο όμορφα σημεία της κάθε πόλης. Προσφέροντάς του τις καλύτερες διαδρομές, την καλύτερη αθλητική εμπειρία και φυσικά την ευκαιρία να ξεπεράσει τα όριά του.

Μέσω της σειράς αγώνων του Run Greece επιτυγχάνεται η ανάδειξη των πόλεων που φιλοξενούν την διοργάνωση και η συνεχής ενδυνάμωση του αθλητικού τουρισμού στην Ελλάδα. Ταυτόχρονα αποτελεί και μια μεγάλη γιορτή της πόλης καθώς δίνει την δυνατότητα σε μικρούς και μεγάλους να γίνουν κομμάτι του Run Greece, είτε μέσω της συμμετοχής τους σε 5χλμ, 10χλμ και Παιδικό Αγώνα είτε χειροκροτώντας τους δρομείς. Με όποιο ρόλο επιλέξουν, δίνουν τον δρομικό παλμό!

Ο ΣΕΓΑΣ καλοσωρίζει στην διοργάνωση του Run Greece 2024 το **Ναύπλιο**, τα **Τρίκαλα**, τον **Πειραιά** και την **Σύρο**, ενώ συνεχίζουν σταθερά το **Ηράκλειο** και η **Αλεξανδρούπολη**.

Νέες πόλεις στο πρόγραμμα του, νέο ύψος, μεγαλύτερη δυναμική. Παράλληλα αναβαθμίζει την σύνδεσή του με την τοπική κοινωνία.

Ο ΣΕΓΑΣ με τις τοπικές Επιτροπές του (ΕΑΣ), σε συνεργασία με την Τοπική και Περιφερειακή Αυτοδιοίκηση και φυσικά τον Μεγάλο Χορηγό της διοργάνωσης, την ERGO Ασφαλιστική είναι έτοιμοι να υποδεχθούν κάθε δρομέα των αγώνων του Run Greece προσφέροντάς του μοναδικές αθλητικές εμπειρίες πάντα με ασφάλεια.

Ένα μεγάλο «Ευχαριστώ» για όλα τα χρόνια εμπιστοσύνης και σας περιμένουμε στο ανανεωμένο RunGreece που διαμορφώθηκε μόνο για σας!

«Ο δικός σου αγώνας» έχει μια θέση και για εσένα!

Το πρόγραμμα του Run Greece για το 2024

Ηράκλειο	07 Απριλίου
Ναύπλιο	21 Απριλίου
Τρίκαλα	26 Μαΐου
Πειραιάς	22 Ιουνίου
Αλεξανδρούπολη	22 Σεπτεμβρίου
Σύρος	05 Οκτωβρίου



ΤΑ ΡΕΚΟΡ ΤΟΥ RUN GREECE

Δώδεκα (12) χρόνια, διοργανώνεται με μεγάλη την επιτυχία σε διάφορες πόλεις της Ελλάδας, η σειρά αγώνων δρόμου RUN GREECE. Η ζεστασιά με την οποία οι δρομείς αγκαλιάζουν κάθε χρόνο το RUN GREECE είναι μοναδική.

Εκτός της μαζικής συμμετοχής δρομέων και απλών πολιτών, κάθε χρόνο συμμετέχουν και διακεκριμένοι αθλητές και πρωταθλητές στους δρόμους αντοχής, τρέχοντας παράλληλα στους δρόμους των πόλεων. Είναι η πρώτη χρονιά που το RUN GREECE κάνει στάση στη Σύρο.

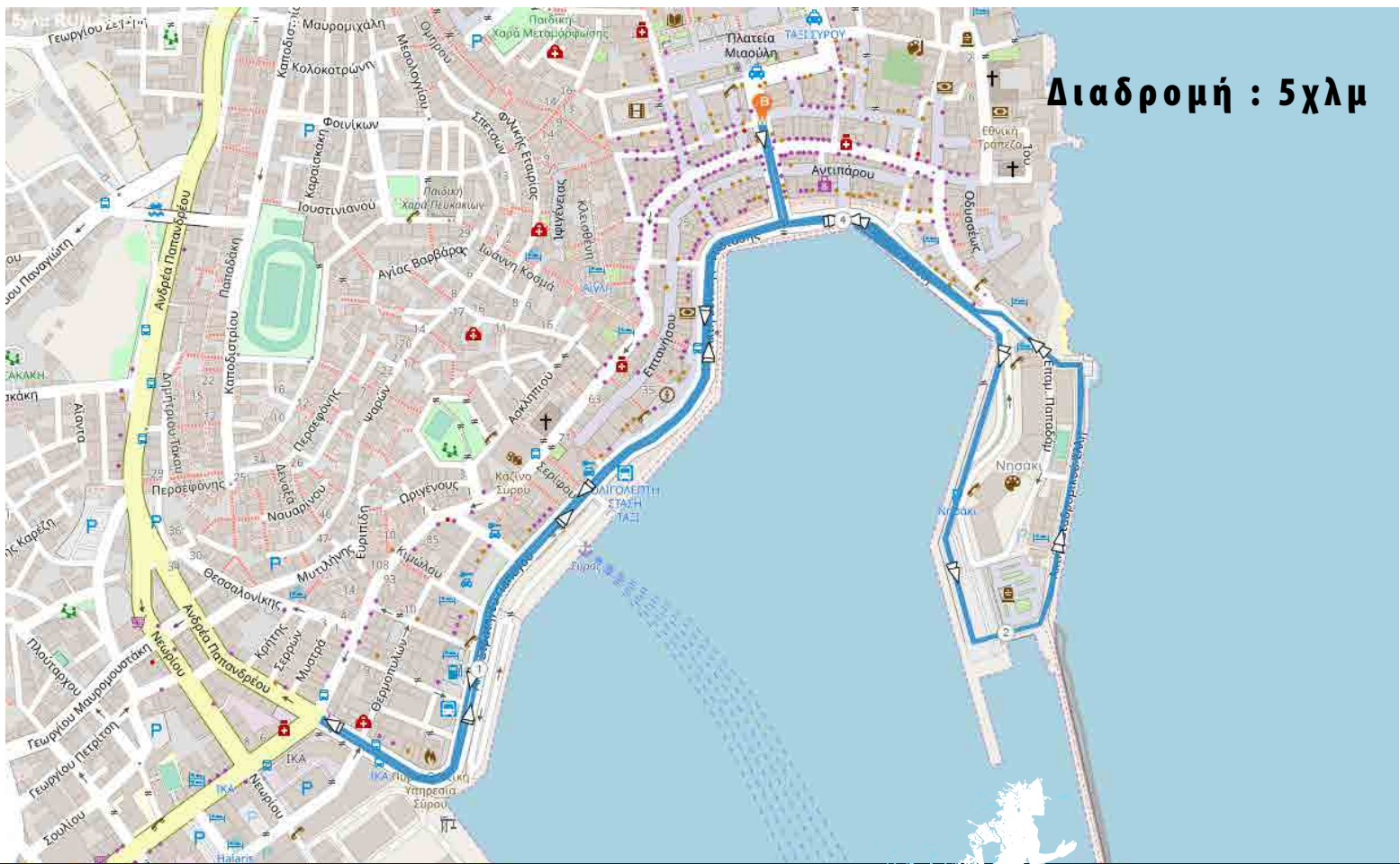
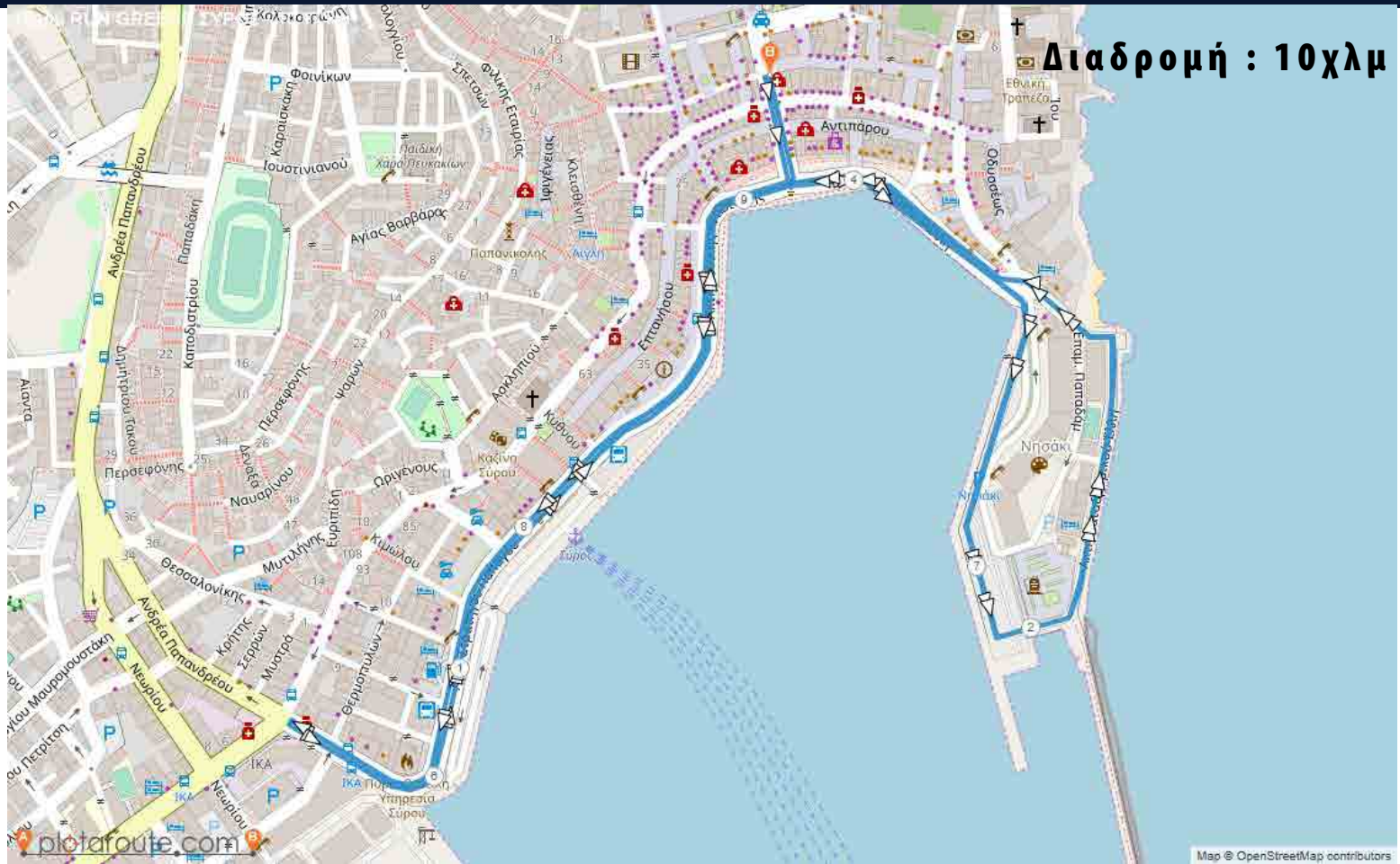
Οι πρώτοι νικητές και νικήτριες της φετινής σειράς, θα είναι και οι κάτοχοι των Ρεκόρ διαδρομής για το RUN GREECE ΣΥΡΟΣ.

Η Σύρος είναι σε πλήρη ετοιμότητα προκειμένου να υποδεχτεί τους δρομείς του νησιού αλλά και των Κυκλάδων ευρύτερα!

Τα ρεκόρ διαδρομών όλων των διοργανώσεων RUN GREECE.

Ρεκόρ Διαδρομής 10Χλμ Όλων Των Διοργανώσεων			
Άνδρες	Χρήστος Καλλίας	31.09	ΛΑΡΙΣΑ 2017
Γυναίκες	Αναστασία Καρακατσάνη	34.33	ΛΑΡΙΣΑ 2018
Ρεκόρ Διαδρομής 5χλμ Όλων Των Διοργανώσεων			
Άνδρες	Μάριος Αναγνώστου	15.03	ΛΑΡΙΣΑ 2019
Γυναίκες	Ανθή Κυριακοπούλου	17.16	ΛΑΡΙΣΑ 2018

ΧΑΡΤΗΣ



RunGreece
ΣΥΡΟΣ

Όλη η Ελλάδα τρέχει
στην πρωτεύουσα
των Κυκλάδων

Ασκηθείτε στο σώμα και την ψυχή!



ΔΗΜΟΣ ΣΥΡΟΥ - ΕΡΜΟΥΠΟΛΗΣ
MUNICIPALITY OF SYROS - HERMOUPOLIS





Κύπρος,
Τρέξιμο, προπόνηση και αναψυχή!

www.visitcyprus.com

ΕΙΔΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΓΩΝΩΝ ΔΡΟΜΟΥ 5ΧΛΜ ΚΑΙ 10ΧΛΜ

ΗΛΙΚΙΕΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Η συμμετοχή στους Αγώνες 5χλμ & 10χλμ επιτρέπεται σε δρομείς γεννημένους το 2012 και μεγαλύτεροι. Επιτρέπεται στους δρομείς η συμμετοχή σε δυο αγωνίσματα (10χλμ και 5χλμ), εκτός από τα παιδιά που γεννήθηκαν το 2012, στα οποία επιτρέπεται η συμμετοχή σ' ένα μόνο αγώνισμα.

ΚΕΝΤΡΟ ΕΓΓΡΑΦΩΝ ΚΑΙ ΠΑΡΑΔΟΣΗΣ ΥΛΙΚΩΝ

Όλοι οι συμμετέχοντες παραλαμβάνουν τον αριθμό συμμετοχής τους και το απαραίτητο υλικό για τον αγώνα από το Κέντρο Εγγραφών της διοργάνωσης, το οποίο φιλοξενείται στο Δημαρχείο Σύρου - Ερμούπολης, Πλατεία Μιαούλη - Ισόγειο (Αίθουσα Παιδικής Βιβλιοθήκης) την Παρασκευή 4 Οκτωβρίου 2024 από 14.00 έως τις 20.00 και το Σάββατο 5 Οκτωβρίου από τις 10.00 έως τις 14.00.

Όλοι οι δρομείς παραλαμβάνουν μία τσάντα δρομέα και ένα φάκελο που περιέχει:

- Τον Αριθμό Συμμετοχής τους με ενσωματωμένο Chip Χρονομέτρησης
- Παραμάνες για τον Αριθμό Συμμετοχής
- Αυτοκόλλητο με τον Αριθμό Συμμετοχής για την Τσάντα του Δρομέα

Είναι ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ όλοι οι δρομείς να φροντίσουν για την παραλαβή του αριθμού συμμετοχής τους τις παραπάνω ημέρες (εντός των αναγραφόμενων ωρών) καθώς σε διαφορετική περίπτωση δεν θα μπορέσουν να συμμετάσχουν στον αγώνα!

Η παραλαβή του αριθμού συμμετοχής γίνεται με επίδειξη:

1. Του email που έχει λάβει προηγουμένα ο δρομέας (εφόσον έχει δηλώσει διεύθυνση email) και αναφέρει τον αριθμό συμμετοχής του
2. Της Αστυνομικής του Ταυτότητας ή άλλου αντίστοιχου εγγράφου (διαβατήριο, δίπλωμα οδήγησης κλπ)

*Σε περιπτώσεις ανήλικων συμμετεχόντων χωρίς ταυτότητα, απαιτείται επίδειξη του Πιστοποιητικού Γέννησης.

Δεν παραδίδεται κανένας αριθμός συμμετοχής **χωρίς** την επίδειξη ταυτότητας (ή άλλου αντίστοιχου εγγράφου ταυτοπροσωπίας).

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ – ΩΡΕΣ ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ ΚΑΙ ΧΡΟΝΙΚΑ ΟΡΙΑ ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΥ

Ώρα Εκκίνησης Αγώνα Δρόμου 10χλμ: 19.30

• Το ανώτατο χρονικό όριο τερματισμού για τον Αγώνα Δρόμου 10χλμ, λήγει στις 20.45μμ. Δηλαδή οι δρομείς έχουν συνολικό διαθέσιμο χρόνο 1 ώρα και 15'.

Ώρα Εκκίνησης Αγώνα Δρόμου 5χλμ: 19.30

• Το ανώτατο χρονικό όριο τερματισμού για τον Αγώνα Δρόμου 5χλμ, λήγει στις 20.45μμ, λαμβάνοντας υπόψη και την καθυστέρηση στο χρόνο εκκίνησης μεταξύ των διαφορετικών blocks εκκίνησης. Όλοι οι συμμετέχοντες δρομείς έχουν συνολικό διαθέσιμο χρόνο 1 ώρα και 15'.

• Μετά το πέρας του επίσημου χρονικού ορίου λήξης των αγώνων στις 20.45μμ, οι δρομείς που δεν έχουν τερματίσει πρέπει να εγκαταλείψουν. Σε διαφορετική περίπτωση συνεχίζουν με δική τους ευθύνη, αφού η διαδρομή θα δοθεί στην κυκλοφορία των αυτοκινήτων.

ΑΦΕΤΗΡΙΑ – ΔΙΑΔΡΟΜΗ

Οι Αγώνες Δρόμου 5χλμ & 10χλμ έχουν εκκίνηση και τερματισμό στην Πλατεία Μιαούλη μπροστά από το Δημαρχείο. Η διαδρομές τους είναι πιστοποιημένες με βάση τους διεθνείς κανόνες και προδιαγραφές και είναι οι εξής: ΔΙΑΔΡΟΜΗ 2,5χλμ: Εκκίνηση από την οδό Ελευθερίου Βενιζέλου, μπροστά από το Δημαρχείο, Δεξιά στροφή στην Ακτή εθνικής Αντίστασης και συνεχίζουμε στην Ακτή Στρατηγού Παπάγου – Δεξιά στροφή στην οδό Αλέκου Παναγούλη και στο ύψος της Νικηφόρου Μανδηλαρά κάνουμε αναστροφή και συνεχίζουμε στην Ακτή Στρατηγού Παπάγου και Ακτή εθνικής Αντίστασης μέχρι τον κυκλικό κόμβο της πλατείας Κανάρη – Στρίβουμε δεξιά στο δρόμο που οδηγεί στο πάρκινγκ - συνεχίζουμε στην Ακτή Καταδρομικού Έλλη και στρίβουμε αριστερά μετά την Ακαδημία του Εμπορικού Ναυτικού

για να γυρίσουμε από τον κυκλικό κόμβο της πλατείας Κανάρη στην Ελευθερίου Βενιζέλου.

ΔΙΑΔΡΟΜΗ 5χλμ: Οι δρομείς του Αγώνα 5χλμ κάνουν δύο γύρους για να τερματίσουν στην Ελευθερίου Βενιζέλου στην αψίδα Εκκίνησης/Τερματισμού μπροστά από το Δημαρχείο.

ΔΙΑΔΡΟΜΗ 10χλμ: Οι δρομείς του Αγώνα 10χλμ κάνουν τέσσερις γύρους για να τερματίσουν στην Ελευθερίου Βενιζέλου στην αψίδα Εκκίνησης/Τερματισμού μπροστά από το Δημαρχείο.

ΜΕΤΑΒΑΣΗ ΔΡΟΜΕΩΝ ΣΤΗΝ ΕΚΚΙΝΗΣΗ

Οι συμμετέχοντες δρομείς μεταβαίνουν στο χώρο εκκίνησης του αγώνα, με δικά τους μέσα. Οι δρομείς που συμμετέχουν στους Αγώνες Δρόμου 5χλμ & 10χλμ πρέπει να βρίσκονται στο χώρο της εκκίνησης από τις 18:30 έως τις 19:00.

ΠΡΙΝ ΤΟΝ ΑΓΩΝΑ

Πριν ξεκινήσετε από το χώρο διαμονής σας σιγουρευτείτε ότι έχετε μαζί σας:

1. Τον αριθμό συμμετοχής σας με το ενσωματωμένο chip χρονομέτρησης και τις παραμάνες
2. Την τσάντα που έχετε παραλάβει από τους διοργανωτές για τα ρούχα, με το αυτοκόλλητο που αναγράφει τον αριθμό συμμετοχής σας κολλημένο πάνω της.

Πάνω στην τσάντα θα πρέπει να είναι ευκρινώς κολλημένο (στο σημείο που υποδεικνύεται) το αυτοκόλλητο με τον αριθμό συμμετοχής του δρομέα. Η τσάντα αυτή θα πρέπει να είναι καλά κλεισμένη και δεν πρέπει να περιέχει ταξιδιωτικά έγγραφα, χρήματα, τιμαλφή ή φάρμακα. Οι διοργανωτές δεν φέρουν καμία ευθύνη σε περίπτωση απώλειας αντικειμένων αξίας.

Η παράδοση των ρούχων των συμμετεχόντων θα γίνει σε δύο διαφορετικούς χώρους με βάση τον αριθμό συμμετοχής των δρομέων. ΟΙ ΑΡΙΘΜΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΕΙΝΑΙ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΙ. Δεν μεταβιβάζονται και δεν δίνονται σε άλλο άτομο αυθαίρετα χωρίς πρότερη έγκριση της Οργανωτικής Επιτροπής του αγώνα.

ΕΙΔΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΓΩΝΩΝ ΔΡΟΜΟΥ 5ΧΛΜ ΚΑΙ 10ΧΛΜ

Φροντίστε να φτάσετε έγκαιρα στο σημείο Εκκίνησης, αφού λάβετε υπόψη σας ότι αρκετοί δρόμοι θα είναι κλειστοί για την κυκλοφορία οχημάτων λόγω του αγώνα.

ΧΩΡΟΣ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗΣ ΔΡΟΜΕΩΝ

Οι δρομείς μπορούν να προθερμαίνονται (τρέξιμο, ασκήσεις ευλυγισίας, κλπ) στους χώρους πίσω από την εκκίνηση.

ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΠΡΟΣΩΠΙΚΩΝ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΩΝ & ΙΜΑΤΙΣΜΟΥ

Η τσάντα με τα ρούχα και προσωπικά αντικείμενα, για όποιον δρομέα το επιθυμεί, πρέπει να έχει παραδοθεί στους διοργανωτές τουλάχιστον 30 λεπτά πριν από την εκκίνηση του αγώνα (δηλαδή το αργότερο μέχρι τις 19.00). Η παράδοση γίνεται μόνο στον ειδικά διαμορφωμένο χώρο που έχει ορίσει η Οργανωτική Επιτροπή, στην περιοχή Εκκίνησης/Τερματισμού. Για λόγους ασφάλειας και προστασίας, η παραλαβή της πλαστικής τσάντας του κάθε δρομέα, αμέσως μετά τον τερματισμό, γίνεται με τη βοήθεια εθελοντών, από τον ίδιο τον δρομέα, με την επίδειξη του αριθμού συμμετοχής του.

ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ ΔΡΟΜΕΩΝ ΣΤΗΝ ΕΚΚΙΝΗΣΗ (Blocks Εκκίνησης)

Το αργότερο 15 λεπτά πριν την εκκίνηση, δηλαδή στις 19.15, όλοι οι δρομείς πρέπει να έχουν πάρει θέση στο χώρο εκκίνησης. Οι διακεκριμένοι αθλητές θα καταλάβουν την πρώτη σειρά στην γραμμή της εκκίνησης με ευθύνη των διοργανωτών.

Οι δρομείς των 10χλμ & 5χλμ θα τοποθετηθούν σε ένα block εκκίνησης των 500 δρομέων.

Οι συμμετέχοντες σε κάθε σειρά καθορίζονται εκ των προτέρων ονομαστικά από το σύστημα χρονομέτρησης και φέρουν ονομαστικοποιημένο chip επί του αριθμού συμμετοχής τους, ώστε αφενός να διατηρούν την

συγκεκριμένη και ορισμένη συμμετοχή τους στο block εκκίνησης και να ελέγχεται η θέση τους στο block, η πορεία τους στην εκκίνηση, στη διαδρομή (μέσω των σημείων ηλεκτρονικού ελέγχου και χρονομέτρησης) και στον τερματισμό.

ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΟΥ ΑΓΩΝΑ ΣΤΑΘΜΟΙ ΤΡΟΦΟΔΟΣΙΑΣ

Εμφιαλωμένο νερό παρέχεται στους δρομείς του Αγώνα Δρόμου 10χλμ στην Εκκίνηση και τον Τερματισμό, καθώς και περίπου στο 2,5χλμ, 5χλμ και 7,5 χλμ.

Στον Αγώνα Δρόμου 5χλμ, εκτός από την εκκίνηση και τον τερματισμό, εμφιαλωμένο νερό προσφέρεται και στο σταθμό υποστήριξης στο 2,5χλμ.

ΤΟΥΑΛΕΤΕΣ

Θα υπάρχουν χημικές τουαλέτες πλησίον της Εκκίνησης/Τερματισμού.

ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ

Στους Αγώνες Δρόμου 10χλμ & 5χλμ, υπάρχουν ζώνες ηλεκτρονικού ελέγχου και χρονομέτρησης στην εκκίνηση και στον τερματισμό, καθώς και σε ενδιάμεσα σημεία για την καταγραφή των ενδιάμεσων χρόνων. Όποιος δρομέας δεν έχει ηλεκτρονική ένδειξη στην εκκίνηση, στον τερματισμό καθώς και σε όλες τις ενδιάμεσες ζώνες ελέγχου του αγώνα θα ακυρώνεται.

Οι αθλητές συμπεριλαμβάνονται στα τελικά αποτελέσματα, γίνονται γνώστες της τελικής επίδοσης και των ενδιάμεσων χρόνων τους και δικαιούνται πιστοποιητικού συμμετοχής και επίδοσης, μόνο εάν εκπληρώνουν τις παρακάτω προϋποθέσεις:

- 1) Συμμετείχαν και αγωνίστηκαν έγκυρα.
- 2) Παρουσιάζουν ένδειξη χρόνου στις ζώνες ηλεκτρονικού ελέγχου (split time).
- 3) Τερματίζουν εντός του χρονικού ορίου ολοκλήρωσης του αγώνα.

ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους κανονισμούς της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Στίβου (World Athletics) έκδοσης 2023–2024 καθώς και του ΣΕΓΑΣ. Οι κριτές και τα στελέχη της οργανωτικής επιτροπής μπορούν οποτεδήποτε να ακυρώσουν αθλητές σε περίπτωση μη τήρησης των κανόνων, αλλά και να τους διαγράψουν μετά τον αγώνα από τα επίσημα αποτελέσματα αξιολογώντας ενστάσεις, ηλεκτρονικό και οπτικό υλικό.

ΔΕΝ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ η συμμετοχή στον αγώνα σε μη εγκύριως εγγεγραμμένους δρομείς ή δρομείς χωρίς αριθμό συμμετοχής.

ΕΙΔΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΓΩΝΩΝ ΔΡΟΜΟΥ 5ΧΛΜ ΚΑΙ 10ΧΛΜ

ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΕΣ ΜΕΤΑ ΤΟΝ ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟ

Όλοι οι δρομείς, αμέσως μετά τον τερματισμό, καλούνται να συνεχίσουν να βαδίζουν προς την έξοδο. Άμεση ιατρική βοήθεια μπορεί να παρασχεθεί από το ιατρικό προσωπικό που βρίσκεται στην περιοχή του τερματισμού. Αμέσως μετά τον τερματισμό οι δρομείς παραλαμβάνουν αναμνηστικό μετάλλιο και κατευθύνονται σύμφωνα με την οριοθέτηση της περιοχής και τις υποδείξεις των εθελοντών.

Στους δρομείς παρέχεται εμφιαλωμένο νερό. Οι δρομείς παραλαμβάνουν την τσάντα με τα προσωπικά τους αντικείμενα από το χώρο όπου την παρέδωσαν (όσοι την έχουν παραδώσει πριν την εκκίνηση).

ΑΠΟΝΟΜΕΣ ΕΠΑΘΛΩΝ

Όλοι όσοι τερματίζουν λαμβάνουν αναμνηστικό μετάλλιο τερματισμού. Στους τρεις πρώτους νικητές της Γενικής Κατάταξης Ανδρών και Γυναικών των Αγώνων Δρόμου 10χλμ & 5χλμ απονέμεται διακριτικό μετάλλιο και αναμνηστικό δίπλωμα και στον πρώτο/η κάθε αγώνα απονέμεται κύπελλο.

ΣΤΑΘΜΟΣ	ΠΑΡΕΧΟΜΕΝΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΑΝΑ ΧΩΡΟ – ΣΤΑΘΜΟ		
ΕΚΚΙΝΗΣΗ	Ιατρικές Υπηρεσίες	Νερό	Χρονομέτρηση
10χλμ: 2,5 – 5 – 7,5χλμ		Νερό	
5χλμ: 2,5χλμ		Νερό	
ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ	Ιατρικές Υπηρεσίες	Νερό	Χρονομέτρηση

ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΤΕΛΕΥΤΑΙΑ ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ ΣΤΟ ΧΩΡΟ ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ	ΠΑΡΑΔΟΣΗ ΡΟΥΧΙΣΜΟΥ (ΠΡΟΑΙΡΕΤΙΚΑ)	ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ ΣΤΗ ΓΡΑΜΜΗ ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ	ΕΚΚΙΝΗΣΗ	ΟΛΟΚΛΗΡΩΣΗ ΑΓΩΝΑ
10χλμ	18.30	19.00	19.15	19.30	20.45
5χλμ	18.30	19.00	19.15	19.30	20.45

ΕΙΔΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΓΩΝΑ ΠΑΙΔΙΩΝ

ΗΛΙΚΙΕΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Στον Αγώνα Παιδιών συμμετέχουν μαθητές και μαθήτριες της Γ', Δ', Ε' και ΣΤ' Τάξης Δημοτικού, και είναι γεννημένοι/ες το 2013, 2014, 2015 και 2016 .

Ο Αγώνας Παιδιών είναι απόστασης περίπου 600μ. Στον Αγώνα Παιδιών δεν υπάρχει χρονομέτρηση και ως εκ τούτου δεν ανακοινώνονται αποτελέσματα και κατάταξη τερματισάντων. Σκοπός του αγώνα είναι η χαρά της συμμετοχής και του τερματισμού για όλα τα παιδιά που συμμετέχουν. Νικητές είναι όλοι όσοι συμμετέχουν και τερματίζουν τον αγώνα. Αναμνηστικό μετάλλιο συμμετοχής δίνεται σε όλα τα παιδιά που θα τερματίσουν τρέχοντας ή βαδίζοντας τη διαδρομή.

ΚΕΝΤΡΟ ΕΓΓΡΑΦΩΝ & ΠΑΡΑΔΟΣΗΣ ΥΛΙΚΟΥ

Οι κηδεμόνες των παιδιών, ή τα παιδιά με απαραίτητη τη συνοδεία των κηδεμόνων τους, παραλαμβάνουν τον αριθμό συμμετοχής τους και το απαραίτητο υλικό για τον αγώνα από το Κέντρο Εγγραφών της διοργάνωσης, το οποίο φιλοξενείται στο Δημαρχείο, Πλατεία Μιαούλη - Ισόγειο (Αίθουσα Παιδικής Βιβλιοθήκης) την Παρασκευή 4 Οκτωβρίου 2024 και ώρες 14.00 - 20.00 και το Σάββατο 5 Οκτωβρίου και ώρες 10.00 - 14.00.

Εναλλακτικά, στην περίπτωση ομαδικών εγγραφών σχολείων, η παραλαβή των αριθμών συμμετοχής μπορεί να γίνει από έναν εκπρόσωπο του σχολείου.

Η παραλαβή του αριθμού συμμετοχής γίνεται με επίδειξη:

1. Του email που έχει λάβει προηγουμένα ο δρομέας (εφόσον έχει δηλώσει διεύθυνση email) και αναφέρει τον αριθμό συμμετοχής του.

2. Του Πιστοποιητικού Γέννησης του παιδιού.

Είναι ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ όλοι οι δρομείς να φροντίσουν για την παραλαβή του αριθμού συμμετοχής τους τις παραπάνω ημέρες (εντός των αναγραφόμενων ωρών) καθώς σε διαφορετική περίπτωση δεν θα μπορέσουν να συμμετάσχουν στον αγώνα!

Δεν παραδίδεται κανένας αριθμός συμμετοχής χωρίς την επίδειξη εγγράφου ταυτοπροσωπίας.

ΩΡΑ ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ ΤΟΥ ΑΓΩΝΑ ΠΑΙΔΙΩΝ: 19.30πμ.

ΔΙΑΔΡΟΜΗ: Εκκίνηση από την οδό Ελευθερίου Βενιζέλου, μπροστά από το Δημαρχείο, Αριστερή στροφή στην Ακτή Πέτρου Ράλη και συνεχίζουμε μέχρι τον κυκλικό κόμβο της πλατείας Κανάρη, για να γυρίσουμε από τον κυκλικό κόμβο της πλατείας Κανάρη στην Ελευθερίου Βενιζέλου και να τερματίσουμε στην ασίδα Εκκίνησης/Τερματισμού στον Δημαρχείο. Τα παιδιά συγκεντρώνονται μπροστά στο κτίριο του Δημαρχείου και ακολουθούν τις υποδείξεις των διοργανωτών.

ΜΕΤΑΒΑΣΗ ΠΑΙΔΙΩΝ - ΔΡΟΜΕΩΝ ΣΤΗΝ ΕΚΚΙΝΗΣΗ

Οι γονείς πρέπει να φροντίσουν για την έγκαιρη μετάβαση των παιδιών στο χώρο εκκίνησης του αγώνα. Τα παιδιά πρέπει να βρίσκονται στο χώρο της εκκίνησης 1 ώρα πριν από την έναρξη του αγώνα, δηλαδή το αργότερο στις 18.30. Εκεί θα τα παραλάβουν στελέχη της διοργάνωσης και θα τα προετοιμάσουν για τη συμμετοχή τους στον αγώνα.

Για την έγκαιρη μετάβασή σας στο χώρο της εκκίνησης, λάβετε υπ' όψιν σας ότι αρκετοί δρόμοι θα είναι κλειστοί για την κυκλοφορία οχημάτων, λόγω της διεξαγωγής του αγώνα.

ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΕΣ ΜΕΤΑ ΤΟΝ ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟ

Όλα τα παιδιά αμέσως μετά τον τερματισμό οδηγούνται σε ειδικό ελεγχόμενο χώρο πλησίον του Δημαρχείου. Στο χώρο αυτό θα τους δοθεί μετάλλιο και εμφιαλωμένο νερό. Από το σημείο αυτό θα τα παραλάβουν οι κηδεμόνες τους.

ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ

Τα παιδιά - με ευθύνη των γονέων και κηδεμόνων τους - θα πρέπει να έχουν εξεταστεί ιατρικώς πριν τη συμμετοχή τους στον αγώνα.

ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΤΕΛΕΥΤΑΙΑ ΠΡΟΣΕΛΥΣΗ ΣΤΟ ΧΩΡΟ ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ	ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ ΣΤΗ ΓΡΑΜΜΗ ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ	ΕΚΚΙΝΗΣΗ
ΑΓΩΝΑΣ ΠΑΙΔΙΩΝ	18.45	19.15	19.30

ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ
ΑΘΗΝΑΣ
Ο ΑΥΘΕΝΤΙΚΟΣ



ΟΠΑΠ

Αφιερωμένος στον Βαλκανιονίκη Γρηγόρη Λαμπράκη

41ος ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ ΑΘΗΝΑΣ Ο ΑΥΘΕΝΤΙΚΟΣ
Γίνε μέρος της Ιστορίας



#iAMAuthentic

www.athensauthenticmarathon.gr






Discover Greek Islands

with speed, comfort & luxury

50 Ports, **400** Interconnections to the Aegean Sea and Crete.

-  @seajets
-  seajetsgr
-  SeaJets
-  Seajets


SEAJETS
The largest network of high speed vessels



seajets.com